

സപ്ലൈകോയിൽ സ്ത്രീകൾക്ക് 10% സ്പെഷ്യൽ ഡിസ്കൗണ്ട്



കൊച്ചി: സപ്ലൈകോ മാർക്കറ്റുകളിൽ സബ്സിഡിയില്ലാത്ത ഉത്പന്നങ്ങൾ, എല്ലാ കിഴിവുകൾക്കും പുറമേ സ്ത്രീകൾക്ക് 10 ശതമാനം വിലക്കുറവിൽ ലഭിക്കും. 1,000 രൂപയ്ക്ക് സാധനം വാങ്ങിയാൽ 100 രൂപയോളം കുറയും. കേരളപ്പുറവിദിനം മുതൽ പ്രാബല്യത്തിൽ വരുന്ന സിവിൽ സപ്ലൈസ് മന്ത്രി ജി.ആർ.അനിൽ പറഞ്ഞു. എല്ലാ ഉപഭോക്താക്കൾക്കും പ്രവിലേജ് കാർഡുകൾ വഴി കൂടുതൽ ആനുകൂല്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കാനും പദ്ധതിയുണ്ട്. ഒരു വർഷമായി നടന്നുവന്ന സപ്ലൈകോയുടെ സുവർണജൂബിലി ആഘോഷങ്ങളുടെ സമാപന ചടങ്ങ് ബോൾഗാട്ടിയിൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുകയായിരുന്നു മന്ത്രി. നവംബർ ഒന്നു മുതൽ 140 നിയോജക മണ്ഡലങ്ങളിലും സഞ്ചരിക്കുന്ന സുപ്പർമാർക്കറ്റുകൾ ആരംഭിക്കുന്നത് ഉൾപ്പെടെ പ്രതിമാസം 250 കോടി രൂപ വിറ്റുവരവ് ലക്ഷ്യമിട്ടുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് സപ്ലൈകോ തുടക്കം കുറിക്കും. ജി.എസ്.ടി പുനഃക്രമീകരണം വഴിയുള്ള വിലക്കുറവിന്റെ ആനുകൂല്യം പൂർണ്ണ തോതിൽ ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് കൈമാറിയിട്ടുണ്ട്. സപ്ലൈകോയുടെ ശബരി ഉത്പന്നങ്ങൾ മറ്റു വിലപനശാലകളിലും വിപണനം നടത്തുമെന്ന് മന്ത്രി പറഞ്ഞു. ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങിൽ കെ.എൻ.ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ എം.എൽ.എ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു.

സി.ഇ.ഒ വി.എം.ജയകൃഷ്ണൻ സപ്ലൈകോയുടെ ഭാവി പരിപാടികൾ അടങ്ങിയ 'വിഷൻ 30' അവതരിപ്പിച്ചു. മുൻ മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടർമാരായ ജിജി തോംസൺ, എം.എസ്. ജയ്, പി.എം.അലി അസ്മിൻ പാഷ, ഡോ. സഞ്ജീവ് പട്ജോഷി, ഡോ. ശ്രീറാം വെങ്കിട്ടരാമൻ തുടങ്ങിയവർ സംസാരിച്ചു. സപ്ലൈകോ മുൻ മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടർമാരെയും മുൻ ജനറൽ മാനേജർമാരെയും ആദരിച്ചു.

പുതിയ പദ്ധതികൾ

1. **റേഷൻകാർഡിന് സബ്സിഡി നിരക്കിൽ 20 കിലോ പുഴുക്കലരി, നിലവിൽ 10 കിലോയാണ്.**
2. **30 മാവേലി സ്റ്റോറുകൾ സുപ്പർമാർക്കറ്റുകളായും 15 മാവേലി സ്റ്റോറുകൾ സുപ്പർ സ്റ്റോറുകളായും നവീകരിക്കും.**
3. **ആറ് പുതിയ പെട്രോൾ പമ്പുകൾ ആരംഭിക്കും.**
4. **ഡിസാബിൾഡ് തലശേരി, എറണാകുളം, കോട്ടയം എന്നിവിടങ്ങളിലെ സുപ്പർ മാർക്കറ്റുകൾ സിഗ്നലൈസ് ചെയ്ത മാർക്കറ്റുകളാക്കും**

ഗുഡ്വിലോചന വെളിപ്പെടുത്തി പോറ്റി: സ്വർണക്കൊള്ളയിൽ വൻസ്രാവുകൾ



തിരുവനന്തപുരം: ശബരിമല അയ്യപ്പന്റെ സ്വർണം കൊള്ളയടിക്കാൻ ദേവസ്വം ഉന്നതർ അന്യസംസ്ഥാനങ്ങളിലെ തട്ടിപ്പുകാര്യമായി നടത്തിയ ഗുഡ്വിലോചനയുടെ വിവരങ്ങൾ ക്രൈംബ്രാഞ്ചിനോട് ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ പോറ്റി വെളിപ്പെടുത്തി. തട്ടിപ്പുസംഘത്തിലും ഗുഡ്വിലോചനയിലും ഉൾപ്പെട്ട പതിനഞ്ചോളം പേരുടെ വിവരങ്ങൾ വെളിപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ബംഗളൂരുവിലും ഹൈദരാബാദിലും ചെന്നൈയിലും സ്വർണക്കൊള്ളയ്ക്ക് ഗുഡ്വിലോചനയും ആസൂത്രണവും നടന്നു. അവിടെ നിന്ന് തട്ടിപ്പുകാർ നൽകിയ നിർദ്ദേശപ്രകാരമാണ് ദേവസ്വം ഉദ്യോഗസ്ഥർ പ്രവർത്തിച്ചത്. കൂടുതൽ സ്വർണം തട്ടിയെടുക്കാൻ പദ്ധതിയിട്ടിരുന്നു. ചൊവ്വാഴ്ച ഹൈക്കോടതിയിൽ ഇടക്കാല റിപ്പോർട്ട് നൽകാൻ റാവുജയറാം ക്രൈംബ്രാഞ്ച്, ശ്രീകോവിലിന്റെ കട്ടിളയിൽ നിന്ന് സ്വർണം കവർന്ന കേസിലും പോറ്റിയുടെ അറസ്റ്റ് ഉടനുമുഖവും. ചെന്നൈയിൽ വ്യാജരേഖ ചമച്ച അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസറായിരുന്നു മുരാരി ബാബുവിനെയും ഉടൻ അറസ്റ്റ് ചെയ്തേക്കും. ദാരുണമായ ക്രിമിനലിറ്റിയിലേയും ശ്രീകോവിലിൽ കട്ടിളയിലേയും പാളികളിൽ നിന്ന് ഉരൂ



ളിൽ നിന്ന് ഉരൂക്കിയെടുത്ത സ്വർണത്തിന്റെ പകുതി നീക്കം ചെയ്തിട്ടില്ലെന്നും അന്യസംസ്ഥാന തട്ടിപ്പുകാർ കൊണ്ടുപോയെന്നും പോറ്റി ആവർത്തിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും ക്രൈംബ്രാഞ്ച് നിന്ന് കൈപ്പറ്റിയത് ഷൻസിൽ നിന്ന് അരക്കിലോയോളം സ്വർണക്കൊണ്ടുപോയ കൽപ്പേഷ്, സ്വപേൺസറായ നാഗേഷ്, സ്മാർട്ട് ക്രിയേഷൻസി സി.ഇ.ഒ പങ്കജ് ബേസാൻ എന്നിവരെ പിടികൂടിയോളം അന്വേഷണം അടുത്തഘട്ടത്തിലേക്ക് കടന്നു. കേസ് ദുർബ്ബലമാകാതിരിക്കാൻ സ്വർണം കണ്ടെടുക്കേണ്ടതും അന്വേഷണമാണ്.

ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ പോറ്റിയുടെ കിളി മാന്യർ പുളിമാത്തെ വസതിയിൽ ക്രൈംബ്രാഞ്ച് റെയ്ഡ് നടത്തി. ഉദ്യോഗസ്ഥരുടെ സഹായം നൽകി വെവ്വേയും തുടരുന്നു. മൊബൈൽ, ലാപ്ടോപ്പ്, വീട്ടിലുണ്ടായിരുന്ന രേഖകൾ എന്നിവയെല്ലാം പരിശോധിച്ചു.

ശോധിച്ചു. രേഖകൾ നശിപ്പിച്ചെന്ന സാധ്യതയ്ക്കെതിരെ കരിയലകൾ കത്തിച്ച സ്ഥലങ്ങളും പരിശോധിച്ചു. വീട്ടിൽ സ്വർണം ഒളിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടോയെന്നും പരിശോധിക്കുന്നുണ്ട്. തട്ടിപ്പിന്റെ രേഖകൾ കിട്ടുമോയെന്നും തീരുന്നില്ല. സ്വർണംവേർതിരിച്ച സ്മാർട്ട്ക്രിയേഷൻസി സി.ഇ.ഒയെ പോറ്റിക്കൊപ്പമിരുത്തി ചോദ്യം ചെയ്യാനും ക്രൈംബ്രാഞ്ച് ശ്രമിക്കുന്നുണ്ട്. **കൽപ്പേഷിന് എല്ലാം അറിയാം** തട്ടിപ്പിന്റെ മുഖ്യ ആസൂത്രകൻ കൽപ്പേഷനാണ് പോറ്റിയുടെ മൊഴി. സ്വർണം പുരയിടം ശേഷം ബാക്കിവന്ന 474.9 ഗ്രാം സ്വർണം സ്മാർട്ട് ക്രിയേഷൻസിയിൽ നിന്ന് കൈപ്പറ്റിയത് കൽപ്പേഷാണ്. സ്വർണപ്പാളികൾ ബംഗളൂരുവിലേക്കും പിന്നീട് ചെന്നൈയിലേക്കും കൊണ്ടുപോയതിലും കൽപ്പേഷിന് പങ്കുണ്ട്. സ്വപേൺസർ എന്ന നിലയിലായിരുന്നു ഇത്. വേർതിരിച്ച സ്വർണം വീതമായിട്ടും കൽപ്പേഷാണ്. പോറ്റിയുടെ കൂട്ടുകുളിയ്ക്കും കൽപ്പേഷും നാഗേഷും മറ്റാരെയെങ്കിലും രക്ഷിക്കാനാണോ ശ്രമിക്കുന്നതെന്നും സംശയമുണ്ട്. **തിരക്കഥ ബംഗളൂരുവിലെ** സ്വർണക്കൊള്ളയുടെ തിരക്കഥയെ ഞാക്കിയത് ബംഗളൂരുവിലാണെന്നാണ് പോറ്റി വെളിപ്പെടുത്തിയത്. ഓരോ ഘട്ടത്തിലും ചെമ്പുണ്ടാകാൻ മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിച്ചിരുന്നു.



രാഷ്ട്രപതി ഇരുമുടിക്കെട്ട് നിറയ്ക്കുന്നത് രാജ് ഭവനിൽ

ശബരിമല: 22ന് ശബരിമല ദർശനത്തിനെത്തുന്ന രാഷ്ട്രപതി ദ്രൗപതി മുര്മു ഇരുമുടിക്കെട്ട് നിറയ്ക്കുന്നത് രാജ്ഭവനിൽ വച്ചു. ഗവർണ്ണർ രാജേന്ദ്ര വിശ്വനാഥ് ആർലേക്കുറം ഇരുമുടിക്കെട്ട് നിറയ്ക്കും. ഇവിടെ നിന്ന് ഇരുവരും ഹെലികോപ്ടറിൽ നിലയ്ക്കലേത്തും. തുടർന്ന് റോഡ്‌മാർഗ്ഗം പമ്പയിലേക്ക് പോകും. പമ്പയിൽ നിന്ന് നടന്ന് മലകയറും. ആവശ്യമായി വന്നാൽ സഞ്ചരിക്കാൻ അഞ്ച് അംബുലന്യുകൾ തയ്യാറാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ശരണപാതയിലൂടെ വാഹനയന്ത്രയ്ക്ക് കോതി പ്രത്യേക അനുമതി നൽകിയിട്ടുണ്ട്. നിലയ്ക്കലിൽ നിന്ന് പമ്പയിലേക്കും പമ്പയിൽ നിന്ന് സന്നിധാനത്തേക്കും വാഹനങ്ങളുടെ ട്രെയ്ൽ റൺ ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. രാഷ്ട്രപതിയുടെ ദർശനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഒരുക്കങ്ങൾ പരസ്പരമിരിക്കുകയാണ്. ഭക്തർക്ക് 22ന് നിയന്ത്രണമുണ്ടാകും.

കെ.പി.സി.സി പുനഃസംഘടന , ഒരുക്കിയതിൽ അത്യുപതി കടുത്തു പിണങ്ങിയും ഇണങ്ങിയും മുരളീധരൻ

തിരുവനന്തപുരം: ജംബോ പുനഃസംഘടനയ്ക്ക് പിന്നാലെ സംസ്ഥാന കോൺഗ്രസിൽ അമർഷവും അതുപിതയും പടരുന്നത് കേന്ദ്ര, സംസ്ഥാന നേതൃത്വങ്ങളെ കൂഴക്കി. തദ്ദേശ, നിയമസഭാ തിരഞ്ഞെടുപ്പുകൾ അടുത്തിരിക്കെ ഇരുവർക്കുമായും തീയ്യും പുറകയും ആളിക്കത്താത്ത നോക്കാനുള്ള പൊട്ടാപ്പാടിയാണ് ആവർ. കെ.പി.സി.സി സെക്രട്ടറി, ഡി.സി.സി പ്രസിഡന്റ് പുനഃസംഘടനയിൽ എല്ലാം ശരിയാക്കാമെന്ന ഉറപ്പും പാഴാവുന്ന സന്ദർഭമാണ്. ഇപ്പോൾ, പട്ടികവിഭാഗങ്ങളെ തഴഞ്ഞതിലും വെട്ടിനിരത്തിയതിലും അമർഷം ശക്തമാണ്. ചാണ്ടി ഉമ്മന തഴഞ്ഞതിൽ ഒരർത്ഥശോകം സഭയും രംഗത്തേത്തി. കെ.പി.സി.സിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന ശബരിമല സംരക്ഷണ പ്രചാരണ ജാഥകളുടെ പരമജ്ഞാന സമാപനസമ്മേളനം അലങ്കോലമാവുമെന്ന പ്രചാരണങ്ങൾ നേതൃത്വത്തെ വെള്ളം കുടിപ്പിച്ചു. കാസർകോട് നിന്നാരംഭിച്ച ജാഥയുടെ ക്യാമ്പടനായ കെ.മുരളീധരൻ വെള്ളയായ് ചെലവിട്ട ജാഥ ചെങ്ങന്നൂരിലെത്തിയ ശേഷം മിണ്ടാത്ത ഗുരുവായൂരിലേക്ക് പോയി. തുലാം ഒന്നായ ഇന്നലെ ഗുരുവായൂർ ക്ഷേത്രം



ദർശനമായിരുന്നു ലക്ഷ്യമെങ്കിലും, കെ.പി.സി.സി പുനഃസംഘടനയിൽ അമർഷമുള്ള അദ്ദേഹം പത്തളത്തെ സമാപനസമ്മേളനം ബഹിഷ്കരിച്ചതാണെന്ന പ്രചാരണം ശക്തമായി. മുരളീധരന്റെ മൗനവും അതിന് ആക്കംകൂട്ടിയതോടെ, നേതൃത്വം നെർദ്ദോഷമായി. കെ.പി.സി.സി പ്രസിഡന്റ് സണ്ണി ജോസഫും വർക്കിസ് പ്രസിഡന്റുമാരായ ഷാഫി പർമ്പിൾ, പി.സി.വിഷ്ണുനാഥ്, എ.പി. അനിൽകുമാർ എന്നിവരും, കൊടിക്കുന്നിൽ സുരേഷും അദ്ദേഹത്തെ മൊബൈൽ ഫോണിൽ നിരന്തരം ബന്ധപ്പെട്ട് അന്യരായതിന് ശ്രമിച്ചു. ഒടുവിൽ, ഇന്നലെ ഉച്ചയോടെയാണ് സമാപന സമ്മേളനത്തിൽ പങ്കെടുക്കാമെന്ന് മുരളി സമ്മതിച്ചത്.

മുരളിക്ക് ഉറപ്പ് കിട്ടിയെന്ന്

പിതാവ് കെ.കരുണാകരന്റെയും ഇപ്പോൾ തന്റെയും ഉറ്റ അനുയായിയായ മറ്റൊരു ശ്രീകുമാരിനെ കെ.പി.സി.സി ജനറൽ സെക്രട്ടറി സ്ഥാനത്തു നിന്ന് നീക്കിയത് കെ.മുരളീധരനെ അസ്വസ്ഥനാക്കി.

താൻ നിർദ്ദേശിച്ച ഏക നോമിനിയും പാർട്ടി ന്യൂനപക്ഷ സെൽ ചെയർമാനുമായ കെ.പി.ഹാരിസിനെ ജനറൽ സെക്രട്ടറിയായാക്കാത്തതും മുരളിയെ ചൊടിപ്പിച്ചു. മറ്റൊരു ശ്രീകുമാരിനെ കെ.പി.സി.സി നിർവാഹക സമിതി യോഗവും ഹാരിസിനെ സെക്രട്ടറിയുമാക്കാമെന്ന നേതൃത്വത്തിന്റെ ഉറപ്പിലാണ് മുരളി മയപ്പെട്ടതെന്നിരുന്നു. ആർക്കും കൊട്ടാവുന്നപൊങ്ങയല്ലെന്ന് സഭ ചാണ്ടി ഉമ്മനും അബിൻ വർക്കിയും ആർക്കും കൊട്ടാവുന്ന ചെങ്ങയല്ലെന്നാണ് കോട്ടയം ദേവലോകം അമരയിൽ നടന്ന പരിപാടിയിൽ സഭ യുവവേദികൾ അദ്ധ്യക്ഷനും കുന്നംകുളം ഭദ്രാസനാധിപനുമായ ഗീവർഗീസ് മാർ യൂലിയോസ് നൽകിയ മുന്നറിയിപ്പ്. ചാണ്ടി ഉമ്മനും പങ്കെടുത്തു. കെ.പി.സി.സി പുനഃസംഘടനയിൽ താൻ ഇത്രയും സംതൃപ്തനായ സന്ദർഭം ഇതിന് മുമ്പ് ഉണ്ടായിട്ടില്ലെന്ന മുൻ കെ.പി.സി.സി പ്രസിഡന്റ് കെ.സുധാകരന്റെയും, 'ഉത്തരമില്ലെന്ന ഉത്തരം കിട്ടിയില്ലേ' എന്ന പി.ജെ.കുര്യന്റെയും പ്രതികരണങ്ങൾ പരിഹാസ ധനിയുള്ളതായി. പുനഃസംഘടനയെപ്പറ്റി ചോദ്യം മാത്രമല്ല കേന്ദ്ര പ്രതിപക്ഷ നേതാവ് വി.ഡി.സതീശൻ പൊട്ടിത്തെറിച്ചു.

കേരളത്തെ വികസന ഹബ്ബാക്കും: മന്ത്രി റിയാസ്



കോഴിക്കോട്: സംസ്ഥാനം 75ാം വർഷത്തിലേക്ക് കടക്കുന്ന 2031ൽ താജ്ജ്വലന ഏറ്റവും മികച്ച പശ്ചാത്തല സൗകര്യമുള്ള സംസ്ഥാനമായി കേരളത്തെ അമർഷം സർക്കാർ ലക്ഷ്യമെന്ന് പൊതുമാമത്ത് മന്ത്രി പി.എ മുഹമ്മദ് റിയാസ്. വിഷൻ 2031ന്റെ ഭാഗമായി കോഴിക്കോട് ബീച്ചിലെ അസ്പിൻ കോർട്ട് യാർഡിൽ സംഘടിപ്പിച്ച പൊതുമാമത്ത് വകുപ്പ് സെമിനാറിൽ വികസന നയരേഖ അവതരിപ്പിക്കുകയായിരുന്നു.

മന്ത്രി, ഗ്രാമീണ മേഖലയിലേക്കും ബി.എം ബി.സി റോഡുകൾ പണിത് പശ്ചാത്തല വികസനത്തിലൂടെ ജനജീവിതം വികസനത്തിലേക്ക് എത്തിക്കാനായി. കുതിരാനിട ഒന്നാൽ, മുന്നാർ ബോഡിമെട്ട്, നാട്ടുകാർ താണാവ് എന്നീ ദേശീയപാത വികസന പ്രവൃത്തികളും പൂർത്തിയാക്കി. ദേശീയപാത 85ൽ കൊച്ചി - മുന്നാർ 125 കിലോമീറ്റർ പാത നവീകരണം പൂരോഗമിക്കുകയാണ്. മുന്നാർ വർഷം കൊണ്ട് നൂറ് പാലങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കി. 1500മത് പാലം തിരുവനന്തപുരത്തെ പാലാലയിൽ മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ നവം. അഞ്ചിന് നാടിന് സമർപ്പിക്കുമെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു.

സജിത വയക്കേസിൽ ചെന്നാമരയ്ക്ക് ഇരട്ടജീവപര്യന്തം

പാലക്കാട്: കേരളം ഭയത്തോടെ കാണുന്ന കൊടുംകിളിനിൽ ചെന്നാമരയ്ക്ക് നെന്മാറ പോത്തുണ്ടി സജിത വയക്കേസിൽ ഇരട്ട ജീവപര്യന്തവും 3.25 ലക്ഷം രൂപ പിഴയും ശിക്ഷ. ഈ കേസിൽ ജാമ്യത്തിലിറങ്ങി സജിതയുടെ ഭർത്താവ് സുധാ



കരൻ, അമ്മ ലക്ഷ്മി എന്നിവരെയും കൊലപ്പെടുത്തിയിരുന്നു. രണ്ടാം കേസിൽ വിചാരണ ഉടനാരംഭിക്കും. പാലക്കാട് അഡി. ഡിസ്ക്രിട്ട് ആൻഡ് സെഷൻസ് കോടതി (4) ജഡ്ജി കെന്നൽ ജോർജ്ജ് ശിക്ഷ വിധിച്ചത്. കൊലപാതകത്തിന് 302.2 വീട്ടിൽ കടന്ന് മാതൃകയായ ഉപയോഗിച്ച് ആക്രമിച്ചതിന് 449 വകുപ്പുകൾ പ്രകാരമാണ് ഇരട്ട ജീവപര്യന്തം വിധിച്ചത്. തെളിവ് നശിപ്പിക്കലിന് 201 വകുപ്പ് പ്രകാരം അഞ്ചുവർഷം തടവിനും വിധിച്ചു. ശിക്ഷ ഒന്നിച്ച് അനുഭവിച്ചാൽ മതി. സജിത വയക്കേസ് അപൂർവ്വങ്ങളിൽ അപൂർവ്വമല്ലെന്ന് കോടതി പറഞ്ഞു. ജാമ്യത്തിലിറങ്ങി നടത്തിയ ഇരട്ടക്കൊലപാതകത്തെക്കുറിച്ചും പരാമർശിച്ചു. ചെന്നാമരയുടെ മാനസിക നില ഭദ്രമല്ലെന്ന പ്രതിഭാഗം വാദം കോടതി പൂർണ്ണമായും തള്ളിക്കളഞ്ഞു. സ്ഥിരം കുറ്റവാസനയുള്ള ആളെന്നും കൊലകൃത്യമായ ആസൂത്രണത്തോടെയെന്നും വ്യക്തമാക്കി. 2019 ആഗസ്റ്റ് 31ന് അയൽവാസിയായിരുന്ന സമീതയെ (35) ചെന്നാമര വീട്ടിൽക്കെറി വെട്ടിക്കൊലപ്പെടുത്തുകയായിരുന്നു. ഭാര്യയും മകളും പിണങ്ങിപ്പോയതിനു പിന്നിൽ സജിതയ്ക്കും പങ്കുണ്ടെന്ന് അന്വേഷിച്ചായിരുന്നു കൊലപാതകം. പോത്തുണ്ടി വനമേഖലയിൽ ഒളിച്ചിരുന്ന ചെന്നാമരയെ രണ്ടുദിവസത്തെ തെരിച്ചിലിനൊടുവിലാണ് പിടികൂടിയത്. കഴിഞ്ഞ ജനുവരി 27നായിരുന്നു ഇരട്ടക്കൊല. നെന്മാറ മുൻ എസ്.എച്ച്.ഒ എ.ദീപകുമാറാണ് അന്വേഷണ ഉദ്യോഗസ്ഥൻ. എം.വിജയകുമാറാണ് പബ്ലിക് പ്രോസിക്യൂട്ടർ.

ഇ.ഡി.പ്രസാദ് ശബരിമല മേൽശാന്തി, മനു നമ്പൂതിരി മാളികപ്പുറത്ത്

ശബരിമല: കലിയുഗവരൻ അയ്യപ്പസാമിനെ അടുത്ത ഒരുവർഷം സേവിക്കാനുള്ള സൗഭാഗ്യം പാലക്കാട്ട് വാസുപുരം മുത്തൂർക്കുന്ന് എന്നവർ മനയിൽ ഇ.ഡി. പ്രസാദിന്. സന്നിധാനത്ത് ഇന്നലെ നടന്ന നറുക്കെടുപ്പിലാണ് നിയുക്ത മേൽശാന്തിയായി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടത്. കൊല്ലം മയ്യനാട് കുട്ടിക്കട ആയിരത്തേക്ക് മുട്ടത്തുമാം എം.ജി.മനു നമ്പൂതിരിയാണ് മാളികപ്പുറം മേൽശാന്തി. വ്യക്തികം ഒന്നുമുതൽ ഒരുവർഷം ഇരുവരും പുറപ്പെട്ടാൽ മേൽശാന്തിമാരാകും. തൃശൂർ കോടശ്ശേരി ആശേരം ധർമ്മശാസ്താ ക്ഷേത്ര ശാന്തിയാണ് പ്രസാദ്. മനു കൊല്ലം കുട്ടിക്കട ധർമ്മശാസ്താ ക്ഷേത്രത്തിലെയും. പത്തളം കൊട്ടാരത്തിലെ കരൂപ്പ് വർമ്മ, മൈഥിലി വർമ്മ എന്നീ കുട്ടികളാണ് നറുക്കെടുത്തത്. ഇന്നലെ രാവിലെ സോപാനത്തിലിരുന്നു ശബരിമല മേൽശാന്തി നറുക്കെടുപ്പ്. പട്ടികയിലെ 14 പേരുകളെഴുതി വെള്ളിക്കുടത്തിൽ ചുറ്റുമിട്ടു. മറ്റൊരു വെള്ളിക്കുടത്തിൽ 13 വെള്ളപ്പേപ്പറും മേൽശാന്തി എന്നെഴുതിയ ഒരു പേപ്പറും ഇട്ടു. തുടർന്ന് കണ്ണാട് മഹേഷ്, മോഹനൻ കുടങ്ങൾ ശ്രീലക്ഷ്മി, പുഷ്പ ശേഷം സ്പെഷ്യൽ കമ്മീഷണർ ആർ.ജയകൃഷ്ണൻ കൈമാറി. കരൂപ്പ് വർമ്മയാണ് നറുക്കെടുത്തത്. എട്ടാമത്തെ നറുക്കിൽ

പ്രസാദ് തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. തുടർന്ന് മാളികപ്പുറം മേൽശാന്തി നറുക്കെടുപ്പ് മാളികപ്പുറം ക്ഷേത്രത്തിൽ നടന്നു. 13 പേരാണ് അന്തിമ പട്ടികയിൽ ഉണ്ടായിരുന്നത്. മൈഥിലി വർമ്മ നറുക്കെടുത്തു. ഇവിടെയും എട്ടാമത്തെ നറുക്കിലാണ് മനു തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടത്. ഹൈക്കോടതി നിരീക്ഷകനായ റിട്ട് ജസ്റ്റിസ് ടി.ആർ.രാമചന്ദ്രൻ നായർ മേൽനോട്ടം വഹിച്ചു. ദേവസ്വം പ്രസിഡന്റ് പി.എസ്.പ്രസാദ്, ദേവസ്വം കമ്മീഷണർ ബി.സുനിൽകുമാർ, ബോർഡ് അംഗങ്ങളായ എ.അജികുമാർ, പി.ഡി.സന്തോഷ് കുമാർ, ഏകസിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസർ ഒ.ജി.ബിജു, അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസർ ശ്രീനിവാസ് എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.



[illegible][illegible]

ഇല്ലാത്തവയ്ക്കുവെച്ചു പദ്ധതിത്തരക്കെ അളവുകൾ ഭൂമി വിൽക്കാനും അനുഭവിച്ചു. അതേ സംഗമം തന്നെ അതിവലിച്ചിട്ടു ദുരിന്ദവത്തിന്റെ സാധ്യതകളും ഉയർന്നുവന്നതിനാൽ ഹോംസ്റ്റേക്കർക്കും മറ്റും മാത്രം നല്ല തുകയ്ക്ക് ഭൂമി വിറ്റു പോയി. കൂടാതെ അതിവലിച്ചിട്ടു വെള്ളപ്പൊക്കത്തിൽ താഴേയുണ്ടായിരുന്ന ഇടത്തറ വനങ്ങളും അപ്രത്യക്ഷമായി. ഇപ്പോൾ കൂടുതലും പൂർണ്ണപശുക്കളാണ് കാടുകളോം നഷ്ടമായിരിക്കുന്നത്. കാട്വിട്ടു മുക്കിപ്പോയ കടന്നുകളാലും വളക്കോലുമായ മൂന്നേ തന്നെ നടന്നിട്ടുണ്ട്. പക്ഷെ ഇപ്പോഴുള്ളതെ വന്യമൃഗങ്ങൾ അന്നേന്നും കാട്വിടങ്ങിയിരുന്നില്ല. അവിടയോൻ കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനം ഏതാശയമാണ് പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നത് എന്ന് മനസ്സിലാക്കേണ്ടതാണ്. 2002 മുതൽ 2024 വരെയുള്ള കാലയളവിൽ ഇന്ത്യയിൽ നഷ്ടമായ പ്രഥമിക വനം 348 കെ എച്ച് എ ആണ്. ഇതിൽ 4.11 കെഎച്ച്എ കേരളത്തിലാണ്. 2022- 23 വല കേരള ഫോറസ്റ്റ് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിന്റെ അനുവൽക്കേത ഫോറസ്റ്റ് സുറാനിറ്റികൾ റിപ്പോർട്ട് പ്രകാരം തൃശ്ശൂർ സെന്റർ സർക്കിളിൽ കഴിഞ്ഞ് ആകെ വന വിഹിതസ്സൾ 1385.52 കി.മീ ആണ്. ഇതിൽ വാഴ ചുവൽ 353.44 കി.മീ റ്റും ചാലക്കുഴി 208.01 കി.മീ റ്റും വ്യാപ ചുവൽ കിടക്കുന്നു. ഈ വിഹിതത്തിൽ അതിവലിച്ചിട്ടു, അയ്യമ്പുഴ, കറുകുറ്റി, തൃക്കൂർ, വനത്തിലുള്ളി, കോടമംഗലം, മുത്തൂർ എന്നീ പഞ്ചായത്തുകളാണ് റെക്കോർഡഡ് വനമേലേ ഉൾപ്പെടുന്നത്. 2022- 23 കണക്കനുസരിച്ച് കേരളത്തിലെ ആകെ വന വിഹിതം (11,531,908 കി.മീ) യുടെ 64,427.71 കി.മീ വിഹിതവ് വനങ്ങളിൽ 1378.10 കിലോമീറ്ററോളം സെന്റർ സർക്കിൾ വന മേഖലയിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. കൂടാതെ നിലവിലെ കണക്കനുസരിച്ച് ഈ.എഫ്.എസ് പ്രദേശങ്ങൾ 0.889 കി.മീ ഉം 2.213 കി.മീ പൊപ്പോസ്ഡ് വിഹിതവ് വനങ്ങളും 4.306 കി.മീ വെസ്റ്റഡ് മേഖലവ് ഉം ആണ് സെന്റർ സർക്കിളിനുകീഴിൽ വരുന്നത്. ഈ വിവിധഗതപര്യവേഷണ വിഹിതവിഹിതയിലുണ്ടായിട്ടുള്ള മുറുപ്പൻ ഏതളവിൽ കാലാവസ്ഥാവ്യതിയാനത്തോടുള്ള കെ നയിച്ചുവന്നും കാലാവസ്ഥാവ്യതിയാനം ഏതത്തോളം മനുഷ്യ വന്യജീവിസംഘർഷങ്ങൾക്ക് ആകാം കൂട്ടിയെന്നും മനസ്സിലാക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയാണ് പരിഹാരത്തിലേക്കുള്ള ആവശ്യം. കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനവും മനുഷ്യ വന്യജീവി സംഘർഷങ്ങളും കാലം തെറ്റി നിൽത്താതെ വരുന്നത് മധ്യം അനുസരിച്ചിടയായ ചുടും കലഞ്ഞ് തെറ്റിപ്പോയ പശുനം ഭൃത്യക്കുള്ളതോ മലയാളിക്ക് പരിചിതമായത് നാളുകൾക്കൊക്കെയും. കാലാവസ്ഥയിലുണ്ടായ കുന്നും ഈ വ്യതിയാനം മനുഷ്യസം മാതൃകയ്ക്കു ഭൂമിയിലുണ്ടായ ജീവനുള്ള എല്ലാ വസ്തുക്കളെയും ഒരേ തോതിൽ ബാധിക്കുന്നുണ്ട്. ന്യൂനമർദ്ദങ്ങളായോ മറ്റും ഭാഗമായി ഇടയ്ക്കിടയ്ക്കുണ്ടാകുന്ന മധ്യം അതിന്റെ അളവും കാട്വിട്ടു പൂജാത്തിൽ മറ്റും വരുത്തുകയും കാട്വിട്ടു ആവാസവ്യവസ്ഥയായ കറുമായി ബാധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട് സാധാരണയായ മൃഗങ്ങൾ കാട്വിട്ടുപോയോ, മറ്റുന്ന കാലാവസ്ഥയോട് പൊരുത്തപ്പെട്ടു മനുഷ്യൻ ജീവിക്കാൻ യത്നാവുകയെ നിവർത്തിയുള്ളവന്നുമാണ് കേരള വന ഗവേഷണ പഠനകേന്ദ്രത്തിന്റെ ശാസ്ത്രജ്ഞനായ ഡോ. ടി.വി സജിത് പറയുന്നത്. കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനം മൂലം പെട്ടെന്ന് വലിയ മറ്റുങ്ങൾ വന്നിട്ടുണ്ട്. മഴത്തള്ളികളുടെ വലുപ്പം കൂടുകയും, മഴ വളരെ ശക്തിയായി പെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു. മേഘലയുടെ സ്പെഷ്യൽ വിഹിതം ക്രമവ്യക്തിയിൽ വന്നിട്ടുള്ള മറ്റും മൂലം മഴമേഘങ്ങളുടെ രൂപം കൂടുമുലോനിംബസ് മേഘങ്ങളിൽ നിന്ന് മാറി നിലിഞ്ഞ് പേറാല പത്തു മുതൽ 13 കിലോമീറ്റർ വരെ ഉയരത്തിൽ മുക്കിപ്പോയോ നിൽക്കുന്ന രീതിയിലാണ്. അതിനാൽ കേരളം ഈ ശൃംഖല പൊരിയ രീതിയിൽ തണ്ടും മുന്നും ദിവസങ്ങളോളം നിന്ന്

[illegible]

ദീപ സജീവ്

[illegible][illegible]

വർഷം: 1965 ലാണ് ഈ വിദ്യാലയം ഹരിജൻ ക്ഷേമ വകുപ്പിന്റെ കീഴിൽ സ്ഥാപിക്കപ്പെട്ടത്. 1975-ൽ വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് ഏറ്റെടുക്കുകയും ചെയ്തു. ആരംഭ ഘട്ടം മുതൽ 1998 വരെ ഓരോ വിവിധവിനോദം ഉള്ള കായിക മത്സരം ഉണ്ടായിരുന്നു. പതിനാലാലത്ത് കായികമേ ഏറ്റുത്തിരി ക്രമാതീതമായ കുറവ് സംഭവിച്ചു. 2016 ൽ ഓൺ നിയമസഭാംഗമായി വരുമ്പോൾ ഈ സ്കൂൾ അടച്ചുപൂട്ടലിന്റെ പങ്കിടേണ്ടിയിരുന്നു. വളരെയധികം പരിമിതികൾ ഈ സ്കൂളിന് ഉണ്ടായിരുന്നു. അതാണ് ഈ സ്കൂളിൽ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഏറ്റുത്തിരി കുറവ് വരുത്തിന് കാരണമെന്ന് മനസ്സിലാക്കി. അതു പരിഹരിക്കാനിതിനായി

യന്ത്ര ഇടവടവ് നടത്തുകയുണ്ടായി.പുതിയ കെട്ടിടം തിരഞ്ഞെടുത്ത് ഒരു കോടി രൂപ അനുവദിക്കുകയും ചെയ്തു.കൂടാതെ ജനറൽ സുപ്രധാന ഇടവടവ് നടത്തുന്നതിനും സാധിച്ചു.സ്കൂളിന്റെ അഭ്യൂഹം പേര് വേദകുന്ദം എൽ.പി.എസ് എന്നായിരുന്നു. ആ പേര് 2020ൽ കേരളത്തിന്റെ ഗവ.പുഴ, എൽ.പി.എസ് കായത്തുപുറം എന്നാക്കി നൽകുന്നതിനും സാധിച്ചു. ഈ ഉദ്യോഗ വേളയിൽ വളരെ ഉൾപ്പെടെ സംരക്ഷണത്തോടുകൂടിയാണ് ഞാൻ നിൽക്കുന്നത്.ഈ ഇനി ഉന്നിയും കൂടുതൽ പുരോഗതി ഉണ്ടാക്കട്ടെ എന്നും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. **അ.പ.വി.ജോയി എം.എസ്.എ**

കിളിമാനൂർ: ഗ്രാമങ്ങളിലെ മാർക്കറ്റുകളിൽ രാസവസ്തുക്കൾ ചേർത്തും ഐസിലിടലായ്ക്കും മത്സ്യവീൽപ്പന തകുതിയായ്ക്കും, ഭൂരിഭാഗം മാർക്കറ്റുകളിലും ഐസിലാത്ത രാസവസ്തുക്കൾ ചേർത്ത് മത്സ്യങ്ങൾ വീൽക്കുമ്പോളും ഇതുമായി ബാധപ്പെട്ട പരിശോധന പ്രാഹസികമായതാണ്. ഭക്ഷ്യസുരക്ഷാ വിഭാഗത്തിന്റെ പരിശോധകർ ഗ്രാമങ്ങളായി കാര്യക്ഷമമല്ലെന്നു പരാതിയും ശക്തമാണ്.

A large display of fresh fish, including various species like sea bream and yellowtail, arranged on a wooden stand at a market stall. The fish are neatly laid out in rows, showing their silvery scales and some distinctive markings. In the background, other market items like bread and containers are visible, suggesting a bustling outdoor market environment.

സൂക്ഷിചിത്രീകരിച്ചും പുറത്തേക്ക്
വിതരണ പ്രവേശിപ്പിക്കും.

ഒരു കിലോ മത്സ്യം കേടുപാടാതെ
സൂക്ഷിക്കാൻ ഒരു പെട്രോളം എണ്
വേണം. എന്നാൽ പലപ്പോഴും കൃ
രണ ആവർണ്ണ എസിയർ കൂടുതൽ
മത്സ്യം സൂക്ഷിക്കുന്നതിനായി.

മരിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ചെറുകിട വൃഗ
കളിലേക്ക് മത്സ്യം എത്തുമ്പോ
ഴാണ് എസ് ഇടാതെ വിൽപ്പന
നടത്തുന്നത്. ഇത്തരം കേടായ
മത്സ്യങ്ങൾ കഴിക്കുന്നത് ഗുരുതര
ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾക്ക് വഴിയൊ
രുക്കും.

കിടമാർക്കു്കളിലും വിഷം ചേർത്ത മത്സ്യം വിൽക്കുന്നതായി വ്യാപക പരാതി ഉയർന്നാലും പരിശോധന പേരിന് മാത്രം. ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കലെങ്കിലും കൃത്യമായ പരിശോധന നടത്തണമെന്നാണ് ജനങ്ങളുടെ ആവശ്യം.

ഐസിൽ സൂക്ഷിച്ചില്ലെങ്കിലും ഫ്രഷ് ചിലർ മത്സ്യത്തിൽ ഐസുകൾക്കൊപ്പം

ആഗോളവൽക്കരണം : മൂല ശതമാനവൽക്കരണം തലമുറാതലമായി വർദ്ധിച്ചു. പതിനാലാം മുതൽ പത്തൊമ്പതാം നൂറ്റാണ്ടിനുള്ളിൽ 3476 കോടി പണം വർദ്ധിച്ചു. പതിനാലാം മുതൽ പത്തൊമ്പതാം നൂറ്റാണ്ടിനുള്ളിൽ 3476 കോടി പണം വർദ്ധിച്ചു. പതിനാലാം മുതൽ പത്തൊമ്പതാം നൂറ്റാണ്ടിനുള്ളിൽ 3476 കോടി പണം വർദ്ധിച്ചു.

[illegible]

കൈക്കാട് ഗണേശത്തിൽ നടക്കുന്ന സൂര്യാഹ്ലാദസ്മാരകപരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തതിന്റെ ഭാഗമായി

വർക്കല: പ്രണയബന്ധം പിരിഞ്ഞതിന് വർക്കലയിൽ യുവാവിനെ ക്രൂരമായി മർദ്ദിച്ചുകൊണ്ടിരുന്ന യുവതിയുടെ പിതാവ്. കൊല്ലം ചിറ്റൂരല സ്വദേശി അമ്മാണ് ക്രൂര മർദ്ദിതത്തിന് ഇരയായി കൊല്ലപ്പെട്ടത്. പ്രണയബന്ധം വേറിപിരിഞ്ഞതിന് പിന്നാലെ അമ്മയെ യുവതിയുടെ പിതാവ് സുരേഷ് എന്നയാളാണ് ക്രൂരമായി മർദ്ദിച്ചത്. സുരേഷ് മൺവെട്ടി കൊണ്ട് അമ്മയ്ക്കു തലയ്ക്ക് അടിക്കുകയായിരുന്നു. നിലത്തു വന്ന അമ്മയെ സുരേഷും സാറലും തു



ടർച്ചയായി
പവിട്ടി. ഗു
രുതരമായി
പരിക്ഷേപ്
താക്കി
കോളേ
ജിൽ ചികി
ത്സയിലിരി
ക്കുകയാണ്
അദ്ദേഹം മരി
ച്ചത്

കൊല്ലം: കടലിലെക്കിറങ്ങാനായി വിലക്കിടയും വടം കെട്ടി നൽകുന്നതിനും എത്രയും പെട്ടെന്ന് കൊല്ലം ബീച്ച്‌ലൈഫ് അപകടങ്ങൾ നമുക്ക് കുറയ്ക്കണമെന്നും ജില്ലയുടെ അടയാളങ്ങളിലൊന്നായ ബീച്ച്‌ലൈഫ് സഹകരണകമ്മിറ്റി മേലടിയുന്നങ്ങുന്ന ബീച്ച്‌ലൈഫ് അപകടസാധ്യത കുറയ്ക്കാനും ശാശ്വതമായ പരിഹാരമാണ് ആഗ്രഹം. കൊല്ലം ബീച്ച്‌ലൈഫ് പ്രത്യേകതകൾ കണക്കാക്കി വിലയി പറയങ്ങൾ നടത്തുകയും പദ്ധതികൾ പ്രഖ്യാപിക്കുകയും ചെയ്തതിട്ടുണ്ട്. വടയിൻ ജീലോ ട്യൂബുകൾ സ്ഥാപിച്ചുകൂടി രോഫ് ഷോർ ബ്രേക്കിംഗ് കൗൺസിൽ അതിനായി പ്രധാനപ്പെട്ടത്. പഠനങ്ങളോടെ പുതിയതിയാക്കി പദ്ധതി നിലവിലുണ്ട് ധനാനുമതി കിട്ടുകയുണ്ടെന്ന് വെടിക്കുന്ന് ഭാഗത്തു് പലമുളയും കൊല്ലം ബീച്ച്‌ലൈഫ് പ്രശ്നം കുറയ്ക്കാനായി സാധിക്കുന്ന പദ്ധതിയാക്കി ന്നു ക്ഷണിക്കുന്നതും.

[illegible]

ചിത്രം പദ്ധതിക്ക് മുന്നിട്ടോ യോഗം കഴിഞ്ഞു ജലസേചനത്തിന് അംഗീകാരം നൽകിയിരുന്നു. പദ്ധതി നിലവിൽ ക്ലർബ്ബിയിട്ടുണ്ട് പരിഗണനയിലാണ്. ചെങ്കൈ ഐഐഐയുടെ പഠനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ 60 മീറ്റർ നീളത്തിലുള്ള 2 പുലിലിട്ടുകൂട്ടും 30 മീറ്റർ നീളത്തിലുള്ള 4 പുലിലിട്ടുകൂട്ടുമെന്ന് ഈ പദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. പുലിലിട്ടുകൾ ഒട്ടോപോഡുകൾ ഉപയോഗിച്ച് ആവശ്യം ചെയ്യും. ഇത് ശക്തമായ തിരമാലകളെ പ്രതിരോധിക്കാൻ സഹായിക്കുമെന്ന് പഠനം ചൂണ്ടിക്കാട്ടിയിരുന്നു. ഈ പുലിലിട്ടുകൾ സ്ഥാപിക്കുന്നതിലൂടെ, വെടിക്കെന്ന് പ്രദേശം അടിച്ചൊരിക്കുന്ന ശാശനയകടലാകുമെത്തിന്ന് ശാശന പരിഹാരവും കൊല്ലും ബീച്ചിന് തക്കതാ സംരക്ഷണമാണ്.

pond-inauguration

കെട്ടാറാക്കി ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് ന്യൂജല പദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി 41.51 ഏക്കർ രൂപ ചെലവഴിച്ചു നവീകരിച്ച അണ്ടർ കോയോട്ടേജുകളിനെ ഉദ്ദേശമാക്കി നാളെ 4 ന് ക്ഷേത്ര മൈതാനിയിൽ ജില്ലാ പഞ്ചായത്തംഗം ബ്രിജേഷ് ഏബ്രഹാം നവീകരിക്കും. പഞ്ചായത്തംഗം അണ്ടർ സൂനിൽ അധ്യക്ഷനായി കൂടി. ചില 65 ടൗൺ വിൻഡ് തീയിലേക്ക്, 1500 ക്യുബിക് മീറ്റർ അളവിൽ ചെലിയോണു നീക്കം ചെയ്തത്. കൂട്ടത്തിനു പുറം 200 മീറ്റർ നീളത്തിലും അടിയിൽ നിന്ന് 5 മീറ്റർ ഉയരത്തിലും കരിങ്കല്ല് കെട്ടി സാക്ഷ്യം ഒരുക്കി. കൂടാതെ കൂട്ടത്തിനു പുറം ഒരു മീറ്റർ വീതിയിൽ ഇന്റർലോക്കി പാകി നടപ്പാക്കിയ ഒരുക്കി. ഒന്നര മീറ്റർ ഉയരത്തിൽ ചെലിൻ ലിങ്ക് സ്ഥാപിക്കുകയും പൊതുജനങ്ങൾക്കു കൂട്ടം ചെലോയിലക്കുന്നതിനു കൈവരിയോടു കൂടി 2 കൽപ്പടവുകളും നവീകരിച്ചു. ജില്ലാ മണ്ണു സാക്ഷ്യം ഒഥിവിൻ ആയിരക്കൾ നവീകരണച്ചുമതല.

അറസ്റ്റ് ചെയ്ത റിമാൻഡ് ചെയ്തിരുന്നു. 3 തവണ കസ്റ്റഡിയിൽ വാങ്ങി ചോദ്യം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. കഴിഞ്ഞ ജൂലൈ 19ന് ആണ് ഷാർജയിലെ ഫിലാറ്റിൽ അതൃപ്തയെ തൂങ്ങിമരിച്ച നിലയിൽ കണ്ടെത്തിയത്

കൊല്ലം കായലിൽ ചാടി ആത്മഹത്യ ചെയ്ത ശമിച്ച യുവതിയെ ഓടോറിയിൽ പാലം തുറക്കാൻ മേയ്ക്കപ്പെട്ടത്. ഇന്നലെ രാവിലെ 11.15ന് ആശുപത്രിയിൽ ചേർത്തിരിക്കുന്ന പാലത്തിലാണ് സമരം. കൊല്ലത്ത് ബഷ് കോപ്പിച്ച് സ്ഥാനത്തിൽ ചാടിക്കുന്ന് കോട്ടയം കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി വാസത്തിൽ 22 കാരിയാണ് ആത്മഹത്യ ചെയ്ത ശമിച്ചത്. കെഎസ്ആടിസി ബസ് യൂണിറ്റിന് മുന്നിൽ നിന്ന് ഓലയിൽക്കുറിച്ചേക്കുക ശ്രമം ശരിയായാ മരണത്തോളം പാലത്തിൽ നിന്നാണ് യുവതി ആശുപത്രിയിൽ ചേർത്തിരിക്കുന്നത്. ശ്രദ്ധശ്ശാസ്ത്രം വാലം മേയ്ക്കുന്നത് യുവതി കായലിലേക്ക് ചാടുന്നത് ആദ്യം കണ്ടത്. ഇവ സമയത്ത് ഓരോരോരുത്തർ സ്വന്തം താൽപ്പര്യത്തോടെ വാസത്തിൽ മുന്നിൽ ആശ്രമം വാസത്തിൽ ശ്രദ്ധശ്ശാസ്ത്രം ഓടോറിയിൽ അവിടെ എത്തി. ഒരു യുവതി കായലിലേക്ക് ചാടി.

[illegible]

യുഗം വ്യക്തമാക്കുന്നതിനായി 'ഹോസ്റ്റൽ ജീവനക്കാർ' പാഞ്ഞു. തുണയായത് മൂന്നിന്റെ മണ്ണൊന്നിയും മൂന്നിന്റെ മണ്ണൊന്നിയും ഒന്നു കണ്ടു. മാത്രമാണ് കായലിൽ ചാടി ആത്മഹത്യയ്ക്കു ശ്രമിച്ച യുവതിയെ ജീവനക്കാരിലേക്കു തിരികെ പിടിച്ചു കയറ്റാനായത്. ഇന്നലെ രാവിലെ ആശുപത്രി ലിങ്ക് റോഡിൽ നിന്ന് അടുത്തു കായലിലേക്ക് ചാടി ആത്മഹത്യയ്ക്കു ശ്രമിച്ച കോട്ടയം സഭദേശിയ യുവതിയെയാണ് പള്ളിത്തോട്ടം ഗവൺമെന്റ് ഏച്ച് ആർസി സി കോലാഹലത്തിൽ വഴിതെറ്റി (28) രക്ഷപ്പെടുത്തിയത്. വെള്ളത്തിൽ വീണു കയറിയ രക്ഷപ്പെടുത്താനായി മൂന്നിന്റെ നേതമെ ലളിച്ച പരിശ്രമം മൂന്നിൽക്കൂടായി. അലയുന്നിനും ചാലിയിൽക്കേൾ തൊഴിലാളിയാണ് മൂന്നിൻ. ചെലവിലുള്ള സൂപ്പായ് രാജേഷിനെയും കുട്ടി പപ്പനാലിൽ ജോലിക്കായി പോകാനായി ആശ്രാമ സഭദേശിയ ഗോത്രം ഓട്ടോയിൽ ചെലവിലിൽക്കുവെച്ചു വരുമ്പോഴാണ് യുവതി കായലിലേക്കു ചാടിയി വീരമാ അന്തിയായത്. മറ്റൊന്നും ചിന്തിക്കാതെ മൂന്നിനും കായലിലേക്കു ചാടുകയായിരുന്നു. മൂന്നിൽ തമിഴ്നാട്ടിൽ കടലിൽ വീണ മറ്റൊരാളായ മൂന്നിൻ രക്ഷപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.



മഴ പെയ്യുമ്പോൾ ബസ് സ്റ്റാൻഡിലെ കുഴികളിൽ വെള്ളവും ചെളിയും നിറഞ്ഞു കിടക്കുന്നതു യാത്രക്കാർക്കു ബുദ്ധിമുട്ട് സൃഷ്ടിക്കുന്നു. മഴയും വെയിലും കൊള്ളാതെ കയറിനിൽക്കാൻ ഇടപുതിയ ബസ് സ്റ്റാൻഡ് നിർമ്മാണത്തിനു പലിങ് നടത്തിയിരുന്നു. 11.5 കോടി രൂപ ചെലവാണ് 32,000 ചതുരശ്ര അടി വിസ്തീർ്ണത്തിൽ തിപ്പോയിൽ പുതിയ കെട്ടിടസമുച്ചയം നിർമ്മിക്കുന്ന രണ്ടു നിലകളിൽ ഫണ്ട് ബ്ലോക്കും നാലു നിലകൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ള പദ്ധതിയെക്കുറിച്ചും പറ്റി അറിയാൻ നിർമ്മിക്കുക.

പാലക്കാട് രണ്ട് യുവാക്കൾ വെടിയേറ്റ് മരിച്ച നിലയിൽ

പാലക്കാട്: കല്ലടിക്കോട് രണ്ട് യുവാക്കളെ വെടിയേറ്റ് മരിച്ച നിലയിൽ കണ്ടെത്തി. മുന്നേക്കർ മരുതാകോട് സദേശികളായ ബിനു, നിതിൻ എന്നിവരാണ് മരിച്ചത്. നിതിനെ വെടിവച്ച് കൊല

പ്പെടുത്തിയ ശേഷം ബിനു ആത്മഹത്യ ചെയ്തതാണെന്നാണ് പ്രാഥമിക നിഗമനം. മരുതാകോട് സർക്കാർ സ്കൂളിന് സമീപത്തെ റോഡിലാണ് ഇവരെ മരിച്ച നിലയിൽ കണ്ടെത്തിയത്. ഇരുവരും

അയൽവാസികളാണെന്നാണ് വിവരം. തൊട്ടടുത്ത് നിന്ന് ഒരു നാടൻ തോക്കും കണ്ടെടുത്തിട്ടുണ്ട്. നിതിനും ബിനുവും സുഹൃത്തുക്കളാണെന്നാണ് നാട്ടുകാർ പറയുന്നത്.

നെന്നാറ സജിത കൊലക്കേസ്, ചെന്താമര കുറ്റക്കാരൻ, ശിക്ഷാ വിധി മുന്നാൾ

പാലക്കാട്: പോത്തുണ്ടി സജിതാ കൊലക്കേസിൽ ചെന്താമര കുറ്റക്കാരനാണെന്ന് കോടതി. പാലക്കാട് നാലാം അഡീഷണൽ ജില്ലാ കോടതിയുടേതാണ് വിധി. കൊലപാതകം, തെളിവ് നശിപ്പിക്കൽ, അതിക്രമം എന്നീ കുറ്റങ്ങളാണ് തെളിഞ്ഞിരിക്കുന്നത്. മുന്നാളായിരുന്നു കേസിൽ ശിക്ഷാ വിധി പ്രഖ്യാപിക്കുക. വിധി കേൾക്കാൻ സജിതയുടെ മക്കളായ അതുല്യയും അഖിലയും കോടതിയിലെത്തിയിരുന്നു. രാവിലെ 10.45ഓടെ തന്നെ പ്രതിയായ ചെന്താമരയെയും കോടതിയിലെത്തിച്ചിരുന്നു.2 019ഓഗസ്റ്റ് 3നാണ് അയൽവാസിയായ നെന്നാറ

പോത്തുണ്ടി തിരുത്തമ്പാടം ബോയർസ് കോളനിയിലെ സജിതയെ വീട്ടിൽ കയറി ചെന്താമര എന്ന ചെന്താമരാക്ഷൻ വെട്ടിക്കൊന്നത്. കടുത്ത അസുവിശ്വാസത്തിന് അടിമയായിരുന്നു ചെന്താമര. ഇയാളുടെ കുടുംബം തകർന്നതിന് പിന്നിൽ മുടിനീട്ടി വളർത്തിയ ഒരു യുവതിയാണെന്ന് ജ്യോത്സ്യൻ പറഞ്ഞിരുന്നു. ഭാര്യ പിണങ്ങിപ്പോകാൻ കാത്തകാശിയാണെന്ന് സംശയിച്ചാണ് സജിതയെ കൊലപ്പെടുത്തിയത്. സാഹചര്യത്തെിവുകളും പ്രതിയുടെ ഭാര്യ അടക്കം അൻപത് സാക്ഷികളുടെ മൊഴിയുമാണ് കേസിൽ നിർണായകമായത്. സജിത വീട്ടിൽ ഒറ്റയ്ക്കുള്ള

തക്കം നോക്കിയായിരുന്നു ക്രൂരകൊലപാതകം നടത്തിയത്. കൊല നടന്ന ദിവസം മക്കൾ സ്കൂളിലും ലോറി ഡ്രൈവറായ ഭർത്താവ് സുധാകരൻ തമിഴ്നാട്ടിലുമായിരുന്നു. സജിത അടുക്കളയിൽ ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതിനിടെ ചെന്താമര കൊടുവാളുമായെത്തി ശരീരത്തിൽ തുടരെ തുടരെ വെട്ടി വീഴ്ത്തി. മരിച്ചെന്നുറപ്പായതോടെ രക്തം പുരണ്ട കൊടുവാൾ വീട്ടിൽ ഉപേക്ഷിച്ച് നെല്ലിയറവതി മലയിൽ ഒളിവിൽ പോയി. വിശന്നുവലഞ്ഞതോടെ രണ്ടുദിവസത്തിന് ശേഷം മലയിറങ്ങുകയായിരുന്നു. പിന്നാലെയാണ് പൊലീസ് അറസ്റ്റ് ചെയ്തത്.

14 കർഷക ആശ്രയകേന്ദ്രങ്ങൾ സംസ്ഥാനത്ത് തുറക്കുന്നു

പാലക്കാട്: സംസ്ഥാനത്ത് കർഷകരെ സംഹരിക്കാൻ 14 കർഷക ആശ്രയകേന്ദ്രങ്ങൾ തുറക്കുന്നു. നെല്ലു സാംഭരണ രജിസ്ട്രേഷൻ മുതൽ കാർഷികവായ്പാ അപേക്ഷവരെ ഒൺൺലൈൻ വിലിറ്റിൽ പ്ലാറ്റ്ഫോമുകളിലേക്ക് മാറിയതോടെ കർഷകർക്കുള്ള ഡിജിറ്റൽ സേവനങ്ങൾ ഇവിടെ ലഭ്യമാകും. 14 ജില്ലകളിലും ഒന്നുവിതാതുറക്കാൻ നടപടിയാണ്. കർഷകസേവന പ്ലാറ്റ്ഫോമുകളായ കതിർ കേരള, എഐഎംഎസ്-1, പിഎം കിസാൻ എന്നിവയുടെ സേവനമാണ് കേന്ദ്രങ്ങളിൽ പ്രധാനമായും ലഭ്യമാവുക. ഇതിനുപുറമേ, ഫാർമർ രജിസ്ട്രി, സേവനപെൻഷൻ, റിലീസ്, സഐക്രോ പാഡി, എഐഎംഎസ്-2, കെ-സിലിറ്റ്, സ്മാ, പിഎം എഫ്ബിവൈ, പിഎംഐഎസ്എം, എസ്എച്ച്എം, ട്രേസ് നെറ്റ്, കാബിനോ, നവോധാൻ എന്നീ 13 കാർഷിക പ്ലാറ്റ്ഫോം സേവനങ്ങ

ളും കേന്ദ്രത്തിൽ ലഭിക്കും. കൃഷിക്കുട്ടങ്ങൾ, കൃഷിശീ സെന്ററുകൾ അശോസർവിസ് സെന്ററുകൾ, കാർഷിക കർമ്മസേനകൾ എന്നിവയുടെ സഹകരണത്തോടെയാണ് കേന്ദ്രം ആരംഭിക്കുക. കൂട്ടായ്മകളിലെ സാങ്കേതികപരിചയമുള്ള അംഗങ്ങൾക്ക് പ്രത്യേക പരിശീലനം നൽകി നിയമിക്കും. പരിശീലനത്തിന് കൃഷി ഡയറക്ടറേറ്റ് ഐടി സെന്ററേതും നൽകും. പേറർട്ടലുകളുടെ ഉപയോഗം ഡിജിറ്റൽ സേവനങ്ങളിലെ പ്രാഥമിക തലത്തിലുള്ള ട്രെയിൻ ഷ്യൂട്ടിങ് എന്നിവയിലായും തിരശീലനം.ആശ്രയകേന്ദ്രം തുറക്കുന്നതിന് ഓരോ ജില്ലയിലും ചൊറുകിട നാമമായ കർഷകർക്കുതലമുള അനുയോജ്യമായ സ്ഥലം ഉടൻ കണ്ടെത്തിനൽകാൻ പ്രിൻസിപ്പൽ കൃഷി ഓഫീസർമാർക്ക് നിർദ്ദേശം നൽകിയതായി കൃഷിവകുപ്പധികൃതർ പറഞ്ഞു. കേന്ദ്രങ്ങളിൽ തടസ്സ

മില്ലാത്ത ഇന്റർ നെറ്റ് സേവിനും കൃഷിവകുപ്പ് ഉറപ്പാക്കും. സർക്കാർ നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ള സേവനനിരക്കിലാണ് കർഷകർക്ക് ഓൺലൈൻ പ്ലാറ്റ്ഫോം ഉപയോഗിക്കാനാവുക. സേവനങ്ങളുമായി നിരക്കും കേന്ദ്രത്തിലെ ബോർഡിൽ പ്രദർശിപ്പിക്കും. ഉപഭോക്താവിന് രസീതും നൽകും. ഒരു കേന്ദ്രീകൃത ഡിജിറ്റൽ പേമെൻറ് ഗേറ്റ്വേയുമായി ആശ്രയകേന്ദ്രങ്ങളെ ബന്ധിപ്പിച്ചാവും പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിക്കുക.കൃഷി അസി. ഡയറക്ടർ കർഷകക്കൂട്ടായ്മകളുമായി പ്രത്യേക കരാറുണ്ടാക്കിയാണ് സേവനകേന്ദ്രങ്ങളുടെ നടത്തിപ്പുവകാശം കൈമാറുക. കൃഷിവകുപ്പ് നൽകുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കനുസരിച്ചാവും പ്രവർത്തനം. ഇതിനും മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങളും പുറത്തിറക്കി. പ്രാരംഭച്ചെലവിനത്തിൽ അരലക്ഷം രൂപവിതം ഓരോകേന്ദ്രത്തിനും അനുവദിച്ചിട്ടുണ്ട്.

മലപ്പുറം

നിർമാണം തടസ്സപ്പെടുത്തിയാൽ നടപടി: കലക്ടർ

മലപ്പുറം: മനുഷ്യവന്ദ്യജീവി സംഘർഷം ലഘൂകരിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി സോളാർ വേലി സ്ഥാപിക്കുന്നത് തടയപ്പെടുത്തിയവർക്കെതിരെ കർശനമായ നിയമനടപടി സ്വീകരിക്കുമെന്ന് കലക്ടർ വി ആർ ലിനോദ്. വനം വകുപ്പ് നേതൃത്വത്തിൽ നടക്കുന്ന 45 ദിവസത്തെ തീവ്രയജ്ഞ പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി നിലമ്പൂർ നോർദേശം ഫാർമർ രജിസ്ട്രി ഉദ്യോഗസ്ഥരുടെയും വിവിധ വകുപ്പ് ഉദ്യോഗസ്ഥരുടെയും സം

യുക്ത യോഗത്തിലാണ് പരാമർശം. ഫെൻസിങ് പദ്ധിപാലനത്തിന് പഞ്ചായത്തുകൾ ഇനവേറ്റിവ് പോജക്റ്റിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി വാർച്ചമാരെ നിയമിക്കണമെന്നും തെരഞ്ഞെടുത്ത വാർച്ചമാർക്ക് വനംവകുപ്പ് പരിശീലനം നൽകണമെന്നും കലക്ടർ നിർദ്ദേശിച്ചു. മുന്നേടി വിൽപ്പനാമിലെ തൊഴിലാളികളെ റൊട്ടേഷൻ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഫെൻസിങ് പരിപാലനത്തിന് വിനിയോഗിക്കും. ഇവർക്ക് പരിശീലനം നൽകും. വനമേഖലയോട് ചേർന്ന

സ്വകാര്യ തോട്ടങ്ങളിലെ കാട് വെട്ടാൻ ഉടമകൾക്ക് നോട്ടീസ് നൽകും. അവസാനിച്ചതെത്തിന്റെ ചെലവിൽ കാട്വെട്ടി ഉടമയിൽനിന്ന് തുക ഉഴവാക്കും.നാട്ടുകാണി ചുരത്തിൽ മാലിന്യം തള്ളുന്നത് തടയാൻ പഞ്ചായത്തുമായി ചേർന്ന് പ്രത്യേക സ്കാഡ് രൂപീകരിക്കും. ഊട്ടി മാതൃകയിൽ വിനോദസഞ്ചാരികളിൽനിന്ന് ഗ്രീൻ ടാക്കസ് ഉഴാടാക്കാനും തുക മനുഷ്യവന്ദ്യജീവി സംഘർഷ ലഘൂകരണത്തിന് ഉപയോഗിക്കാനും സർക്കാരിനോട് അനുമതി

തേടും.കാട്ടുപന്നി നിയന്ത്രണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഷൂട്ടർമാരുടെ പ്രതിഫലം വർധിപ്പിക്കുന്നതിന് പരിഗണിക്കാൻ അടിയന്തര യോഗം വിളിക്കും. സാമൂഹ്യസേവനത്തിന്റെ ഭാഗമായാണ് ഈ പ്രവർത്തനം കാണണമെന്ന് കലക്ടർ ആവശ്യപ്പെട്ടു. വനവകുപ്പിന്റെ ജില്ലാ ഏമർജൻസി ഓപറേഷൻ സെന്റർ ജില്ലാ ഭരണകേന്ദ്രം സെന്ററുമായി ബന്ധിപ്പിച്ച് പൊതുജനങ്ങൾക്ക് ഒരു നമ്പറിൽ വിളിക്കാനുള്ള സൗകര്യം ഒരുക്കാനും തീരുമാനിച്ചു.

ട്രാഫിക് ബോധവത്കരണം: ക്ലാസുമായി തിരൂർ പോലീസ്

തിരൂർ: കാൽനടയാത്രക്കാർ വാഹനാപകടത്തിൽപ്പെടുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ട്രാഫിക് ബോധവത്കരണ ക്ലാസുമായി തിരൂർ പോലീസ്. വിവിധ സ്ഥലങ്ങളിലെത്തി കാൽനടയാത്രക്കാർക്കും വീദ്യാർത്ഥികൾക്കും

വൈകാരിമാർക്കും ബോധവത്കരണം നൽകി. തിരൂർ ടൗൺ, തലക്കോത്തൂർ, ബി.പി അങ്ങാടി, കുട്ടായി, തിരുനാവായ, ആലത്തിയൂർ എന്നിവിടങ്ങളിലാണ് പരിശീലന പരിപാടികളും ബോധവത്കരണവും ന

ടത്തിയത്. ജനമൈത്രികോടാർഡിനേറ്റർ സബ് ഇൻസ്പെക്ടർ നസീർ തിരൂർക്കാട് പരിശീലന പരിപാടിക്ക് നേതൃത്വം നൽകി. പൊലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥരായ പരിശീലന പരിപാടികളും ബോധവത്കരണവും ന

2200 കിലോ നിരോധിത പുകയില ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ പിടികൂടി

പരപ്പനങ്ങാടി:വീട്ടിൽ സൂക്ഷിച്ച പുകയില ഉൽപ്പന്നങ്ങളും വിദേശ സിഗരറ്റും പിടികൂടി. പരപ്പനങ്ങാടി എക്സൈസിന്റെ പരിശോധനയിലാണ് മുന്നിയൂർ തലപ്പാറ ജങ്ഷനുസമീപം കൈതകത്ത് വീട്ടിൽ ഉത്പാിഫിന്റെ വീട്ടിൽനിന്ന് പുകയില ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ പിടികൂടിയത്. 30 പാക്കുകളിലായി 2200 കിലോയാണ് പിടിച്ചെടുത്തിത്. നിയമപരമായ മുന്നറിയിപ്പില്ലാത്ത വിദേശ നിർമ്മിത സിഗരറ്റുകളാണ് കണ്ടെത്തിയത്. എക്സൈസ് ഇൻസ്പെക്ടർക്ക് ലഭിച്ച റഹസ്യ വിവരത്തെ തുടർന്നായിരുന്നു പരിശോധന. വൻ റാക്കറാണ് ഇതിന് പിന്നിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നതെന്നും ജില്ലയിൽ പുകയില ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ വിതരണപ്പെയ്യുന്ന മൊത്തവിൽപ്പനക്കാരിൽ ഒരാളാണ് പിടിയിലായതെ



ന്നും എക്സൈസ് അധികൃതർ പറഞ്ഞു. ലത്തീഫിന്റെ പേരിൽ പുകയില ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ സൂക്ഷിച്ചതിന് കേസുടത്തിട്ടുണ്ട്. എക്സൈസ് ഇൻസ്പെക്ടർ കെ ടി ഷാബാജി, അസി. എക്സൈസ്

ഇൻസ്പെക്ടർമാരായ ടി ദിനേശ്, അജിത് കുമാർ, ഇന്ദുലിജൻസ് ബുധ്യാരോ അസിസ്റ്റന്റ് എക്സൈസ് ഇൻസ്പെക്ടർ മിനുരാജ് എന്നിവരടങ്ങിയ സംഘമാണ് പരിശോധന നടത്തിയത്.

കുടിവെള്ളപദ്ധതി പഞ്ചായത്ത് രേഖയിലില്ല; ആദിവാസി നഗറിലുള്ളവർ പഞ്ചായത്ത് സെക്രട്ടറിയെ ഉപരോധിച്ചു

കാളികാവ് : നെല്ലിയാംപാടം ആദിവാസി നഗറിലെ കുടിവെള്ളപദ്ധതിയുടെ കിണർ പഞ്ചായത്ത് രേഖയിൽനിന്ന് അപ്രത്യക്ഷമായി. അധികൃതരുടെ അനാസ്ഥയിൽ പ്രതിഷേധിച്ച് ലോക്കാട് ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് സെക്രട്ടറിയെ ആദിവാസികൾ ഉപരോധിച്ചു. കുടിവെള്ളപദ്ധതിയിൽ പരിഹാരം തേടിയെത്തിയപ്പോൾ കുടിവെള്ളപദ്ധതിയുടെ കിണർക്കുതന്നെ ആസ്തിരജിസ്റ്ററിൽ ഇല്ലെന്ന അധികൃതരുടെ മറുപടി ആദിവാസികളെ പ്രകോപിതരാക്കുകയായിരുന്നു. 10 വർഷത്തിലേറെയായി പ്രദേശത്തുകാർ ഉപയോഗിച്ച പൊതു കിണറാണിത്. ജില്ലാ പഞ്ചായത്തും ഗ്രാമപഞ്ചായത്തും കുടിവെള്ളപദ്ധതിക്ക് അനുമതിക്കുതന്നെ പണ്ട് ചെയ്തിട്ടിട്ടുണ്ട്. നിലവിലുള്ള

ജില്ലാപഞ്ചായത്ത് നിർമിച്ച കുടിവെള്ളപദ്ധതി തകരാറിലായിട്ടുണ്ട്. കുടിവെള്ളപദ്ധതിയുടെ അറകുറുപ്പണിക്ക് അനുവദിച്ച പണ്ട് പാഴാകുമെന്ന ആശങ്കയിൽ കിണർ രേഖയിൽനിന്നു നീക്കിയതാകാമെന്ന പ്രതിഷേധക്കാർ ആരോപിച്ചു. കുടിവെള്ളത്തിനായി മറ്റു മാർഗ്ഗങ്ങളെ നെല്ലിയാംപാടത്തുകാർ പ്രയാസത്തിലാണ്. രണ്ടിലക്ഷം രൂപ വകയിരുത്തിയ കുടിവെള്ളപദ്ധതി രേഖയിൽ ഇല്ലെന്നതിൽ വിചിത്രമാണെന്ന് ഗ്രാമപഞ്ചായത്തം കെ.ടി. സലീന പറഞ്ഞു. പഞ്ചായത്തിന്റെ അനാസ്ഥയ്ക്കെതിരെ ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് അംഗങ്ങളെ കെ.ടി. സലീന, കെ. ഷാഹിനാബായ്ക്കും, എം. അൻവർ, കെ.ടി. മജീദ്, സിപിഎം ലോക്കൽ സെക്രട്ടറി കെ.ടി. മുജീബ് എന്നിവരുടെ

നേതൃത്വത്തിലാണ് പഞ്ചായത്ത് സെക്രട്ടറിയെ ഉപരോധിച്ചത്. പ്രശ്നം പരിശോധിച്ച് രണ്ടുദിവസത്തിനകം പരിഹരിക്കാമെന്ന ഉറപ്പിക്കുമെന്ന് ഉപരോധം അവസാനിപ്പിച്ചത്. കാളികാവ് എസ്ഐ ഇല്ലിക്കൽ അൻവർ സാദത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പൊലീസും സ്ഥലത്തെത്തി. വാർഡുകളിലെ പദ്ധതികൾ ആസ്തിരഖയിൽ ഉൾപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിക്കാൻ ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുകൾക്ക് നിർദ്ദേശം നൽകിയിരുന്നതായി പ്രസിഡന്റ് പറഞ്ഞു.ആസ്തിരേഖയിൽ ഉൾപ്പെട്ടതെ പണ്ട് അനുവദിച്ചതിനെക്കുറിച്ച് അറിയില്ലെന്ന പ്രസിഡൻ്റ് ഇ.പി. സിതാജിറ്റിന പറഞ്ഞു. ഇപ്പോഴത്തെ സമരം രാഷ്ട്രീയപ്രേരിതമാണെന്നും പ്രസിഡൻ്റ് പറഞ്ഞു.

പെരിന്തൽമണ്ണ :പെരിന്തൽമണ്ണ നഗരസഭയിലെ ജെ എൻ റോഡ് വട്ടപ്പാറയിൽ പുലിയെ കണ്ടതായി നാട്ടുകാർ. തികച്ച രാത്രി പത്തോടെ പത്തത് ഷമിിന്റെ വീടിനുസമീപത്താണ് പുലിയെ കണ്ടത്. പച്ചയുടെ നിർത്താതെയുള്ള കരച്ചിൽ കേട്ടിരുന്നു. പിന്നീട് വീട്ടുകാർ പുറത്തിറങ്ങി ടോർച്ചിച്ച് നോക്കിയതിൽ പുലി പൊന്തക്കാട്ടിലേക്ക് പോയി. പേടിച്ച് പൂച്ച മരത്തിൽ കയറിയതായും പറയുന്നു. വാൾഡ് കാൺസിലർ പത്തത് ജാമർ വനവകുപ്പിൽ അറിയിച്ചതോടെ ചൊവ്വ രാവിലെ നിലമ്പൂർ ആർആർടി ഡെപ്യൂട്ടി ഓഫീസർ മോരാജ് കുമാർ, ട്രോമാ കെയർ പെരിന്തൽമണ്ണ സ്റ്റേഷൻ യൂണിറ്റ് ലീഡറുമായ ജബൂർ ജബിലി ഉൾപ്പെടെയുള്ളവർ സ്ഥലം സന്ദർശിച്ചു. പ്രദേശത്ത് പെ



റാത്തക്കാടുകൾ നിറഞ്ഞതെങ്ങിൻതോപ്പുകളാണ്. ഇവിടെ കാട്ടുപന്നി, തെരുവുനായ എന്നിവയുടെ സാന്നിധ്യമുള്ളതിനാൽ പുലി എന്നാൽ സാധാരണയുണ്ടെന്നു ഭാഗ്യവശമെന്നും ഉദ്യോഗസ്ഥർ

നിർദ്ദേശിച്ചു.എന്നാൽ മറ്റ് തെളിവുകൾ ലഭിക്കാത്തതിനാൽ പുലിയുടെ സാന്നിധ്യം സ്ഥിരീകരിക്കാനായിട്ടില്ല. ഒരുമാസമുന്ന് നഗരസഭ 26-ാം വാർഡിൽ തോട്ടരെയിൽ പുലിയെ കണ്ടിരുന്നു.

ഇടതുപക്ഷം വീണ്ടും അധികാരത്തിൽ വരുമെന്ന ഭയം, ഇ.ഡിയുടെ സമൻസ് വെറും നാടകം— എ.കെ ബാലൻ

പാലക്കാട്: മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയന്റെ മകൻ വിവേക് കിരണിന് എൻഫോഴ്സ്മെന്റ് ഡയറക്ടറേറ്റ് (ഇ.ഡി) സമൻസ് അയച്ചുവെന്ന ആരോപണത്തിൽ പ്രതികരണവുമായി സിപിഎം കേന്ദ്ര കമ്മിറ്റി അംഗം എ.കെ ബാലൻ. ഇടതുപക്ഷ ജനാധിപത്യ മുന്നണിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ വീണ്ടുമൊരു ഗവൺമെന്റ് വരാൻ പോകുന്നുവെന്ന ധാരണ പൊതുവിലുണ്ട്. അത് നടക്കാതിരിക്കാനുള്ള നാടകങ്ങളാണ് ഇപ്പോൾ നടക്കുന്നത് എ.കെ ബാലൻ പറഞ്ഞു. തങ്ങൾക്ക് ഇ.ഡിയുടെ സമൻസ് ലഭിച്ചിട്ടില്ലെന്ന് മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ തന്നെ വ്യക്തമാക്കിയതാണ്. സമൻസ് വന്നിട്ടും തങ്ങൾക്ക് എതിരേ

തുടർനടപടിയെടുക്കാത്തത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് പിണറായി വിജയനാണോ ചോദിക്കേണ്ടതെന്നും എ.കെ ബാലൻ ചോദിച്ചു.പേരാമ്പ്രയിൽ യുഡിഎഫ് പ്രവർത്തകർക്കെതിരേ പോലീസ് സ്വീകരിച്ച നടപടിയെക്കുറിച്ചുള്ള മാധ്യമങ്ങളുടെ ചോദ്യത്തിന് എംഎൽഎ ആയതുകൊണ്ടോ എംപി ആയതുകൊണ്ടോ ഒരാൾക്ക് നിയമം ഇളവ് നൽകുന്നുണ്ടോയെന്നായിരുന്നു എ.കെ ബാലന്റെ മറുപോദ്യം. ഒരു സ്ഥലത്ത് ലോ ആൻഡ് ഓർഡർ പ്രശ്നമുണ്ടായാൽ പോലീസ് ഇടപെടും. അതിൽ എന്തെങ്കിലും പിഴവ് സംഭവിച്ചാൽ ഇരകളായവർക്ക് സർക്കാരിനെ സമീപിക്കാം. അതിൽ ഉചിതമായ തീരുമാനം

സർക്കാരുടേക്കും. ആഭ്യന്തരവകുപ്പ് കുടി കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ പോലീസുകാർക്കെതിരേ ശക്തമായ നിലപാട് അങ്ങനെ എടുത്തിട്ടുമുണ്ടെന്ന് എ.കെ ബാലൻ കൂട്ടിച്ചേർത്തു. ശബരിമല സർണപ്പാളി വിഷയത്തിൽ ആരോപണം ഉന്നയിച്ച വ്യക്തിയെ കൈയോടെ പിടിക്കാൻ സാധിച്ചുവെന്നും എ.കെ ബാലൻ വ്യക്തമാക്കി. ശബരിമല വിഷയത്തിൽ ഇപ്പുന്നതിൽ വെള്ളംകുടിക്കുമെന്ന പറഞ്ഞ എ.കെ ബാലൻ ഇതിൽ ഉൾപ്പെട്ട എല്ലാവരെയും വേരോടെ പിഴുതെടുത്ത് നിയമത്തിന് മുന്നിൽകൊണ്ടുവരുമെന്നും പ്രതീകരിച്ചു.



കൊല്ലുകോട്ട് അങ്കണവാടികൾക്ക് ഉപകരണങ്ങൾ വാങ്ങൽ; അരക്കോടിയിലേറെ രൂപയുടെ ക്രമക്കേട് കണ്ടെത്തി

കൊല്ലങ്കോട്: കൊല്ലങ്കോട് എെസി ഡിഎസ് ഓഫീസീനുകീഴിലുള്ള അങ്കണവാടികൾ നവീകരിക്കാൻ അനുവദിച്ച 142 ലക്ഷം രൂപ ചെലവഴിച്ചതിൽ വൻ ക്രമക്കേട് കണ്ടെത്തി. ഫണ്ട് വിനിയോഗത്തിൽ വൻ ക്രമക്കേട് നടന്നിട്ടുള്ളതായി സ്ഥിരീകരിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും വനിത-ശിശുവികസന വകുപ്പ് ഡയറക്ടർക്ക് റിപ്പോർട്ട് നൽകുമെന്നും കൊല്ലങ്കോട് ബ്ലോക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ആർ. പിന്നക്കുട്ടൻ പറഞ്ഞു. ഓർഡറിൽ വില കുടിയ സാധനങ്ങൾ കാണിക്കയും റൂററഞ്ഞവിലയുള്ള സാധനങ്ങൾ ഇറക്കുകയും ചെയ്തതായി പഞ്ചായത്ത് നിയോഗിച്ച അന്വേഷണസമിതി കണ്ടെത്തി. കൊല്ലങ്കോട് ബ്ലോക് പഞ്ചായത്തിന് കീഴിലുള്ള 171 അങ്കണവാടികളിൽ 142 അങ്കണവാടികൾ

ക്ക് സാധനസാമഗ്രികൾ വാങ്ങാൻ ഒരുലക്ഷം രൂപവിതം ചെലവഴിച്ച വകയിലാണ് അരക്കോടിയിലധികം രൂപയുടെ ക്രമക്കേട് നടന്നതെന്നാണ് സാധനങ്ങൾ വാങ്ങിയിട്ടുള്ളത്. ആരോപണം. സക്ഷം പദ്ധതിയിൽ അങ്കണവാടികൾക്ക് ജലശുദ്ധീകരണി, ട്രേബിൾ, ചെയറുകൾ, മാഗ്സിൻ റാക്ക്, ഷ്യാറാക്ക്, ടിവി, ഡ്രൈൻഡർ, മിക്സി, കയർമാറ്റ്, പെൻഡ്രെഡ് തുട തിലാണ് ക്രമക്കേട് നടന്നിട്ടുള്ളതെന്ന് വിവരാവകാശരേഖ വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഇതിലേക്കാക്കെ ഒഴിവാക്കാൻ കേന്ദ്ര സർക്കാർ കണ്ടെടുവന്ന പദ്ധതിയിൽ ജൈപോർട്ടൽ വഴി പത്തുലക്ഷംരൂപ വരെ വിലയുള്ള സാധനങ്ങൾ വാങ്ങുമ്പോൾ ദർഘലാസ് ഒഴിവാക്കാം എന്ന ആനുകൂല്യത്തിന്റെ മറവിലാണ് ക്രമക്കേടെന്നും രേഖ വ്യക്തമാക്കുന്നു.

ദർഘലാസ് ഒഴിവാക്കാൻ ഒരേസാധനം തന്നെ പത്തുലക്ഷത്തിൽത്താഴെവരുന്ന പല ബില്ലുകളാക്കി നൽകിയാണ് സാധനങ്ങൾ വാങ്ങിയിട്ടുള്ളത്. ഒരേസാധനം വാങ്ങുമ്പോൾ സ്പളിറ്റ് പർച്ചേസ് പാടില്ലെന്ന നിയമം പാലിക്കയും ചെയ്തിട്ടില്ല. പർച്ചേസ് രേഖകളിൽ കാണിച്ചിട്ടുള്ള 14,358 രൂപ വിലയുള്ള ജലശുദ്ധീകരണിക്ക് പകരം 9,099 രൂപ വിലയുള്ള പ്യൂരിഫയറാണ് ഇറക്കിയിട്ടുള്ളത്. ഇത് ഒരിനത്തിൽമാത്രം എഴുലക്ഷത്തിലധികം രൂപയുടെ തിരിമറി നടന്നതായാണ് കണ്ടെത്തിയിട്ടുള്ളത്. വിലകുടിയ ഡ്രൈൻഡറിനുപകരം മിക്സി ഇറക്കിയതായും കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഇതിനുപുറമേ അങ്കണവാടികൾ ഭാഗികമായി പെന്റിങ് ചെയ്തതിലും ഫ്ലോർമാറ്റ് ഭാഗികമായി വിരിച്ചതി

ലുമുള്ള പരാതികളും ഉയർന്നിട്ടുണ്ട്. വിനിയോഗത്തെക്കുറിച്ച് പരാതി ലഭിച്ചപ്പോൾത്തന്നെ ബ്ലോക് ഭരണസമിതിയിലെ അംഗങ്ങളായ നിസാർ (കൺ.), വൈസ് പ്രസിഡന്റ് മുത്താജ്, കെ.സി. കുഷ്ണൻ, അനിത, പ്രസന്നകുമാരി എന്നിവരടങ്ങുന്ന അഞ്ചംഗ കമ്മിറ്റി അന്വേഷണം നടത്തിയെന്ന് കൊല്ലങ്കോട് ബ്ലോക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ആർ. പിന്നക്കുട്ടൻ പറഞ്ഞു.ജില്ലാ ഓഫീസിലെ സീനിയർ സുപ്രണ്ടിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ കൊല്ലങ്കോട് എെസിഡിഎസ് ഇടാടുകളെക്കുറിച്ച് ഭാധിറ്റ് നടത്തി റിപ്പോർട്ട് സമർപ്പിക്കാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെന്നും ഈ ആഴ്ച റിപ്പോർട്ട് കിട്ടുമെന്നും ജില്ലാ വനിത-ശിശുവികസന ഓഫീസർ പ്രേന ശങ്കർ പറഞ്ഞു.

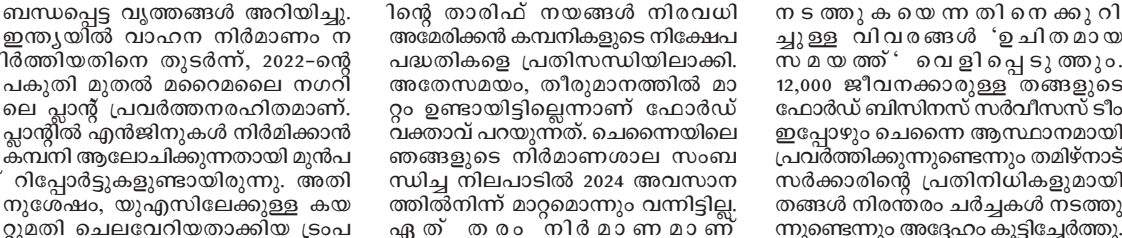
തിരുപ്പൂർ റെയിൽവേസ്റ്റേഷനിൽ അതിഥിത്തൊഴിലാളികളുടെ തിരക്ക്

തിരുപ്പൂർ : ദീപാവലി അടുത്തതോടെ നാട്ടിലേക്കുപോകാനുള്ള തിരക്കിലാണ് തിരക്ക് കൂടുതൽ. ഏതാനും നിമിഷങ്ങൾമാത്രം നിർത്തുന്ന തീവണ്ടികളുടെ റിസർവ് ചെയ്യാത്ത ബോധികളിലേക്ക് വാതിൽവഴിയും അടിയന്തര ജനലുകൾവഴിയും തൊഴിലാളികൾ ഇട്ടിച്ചുകയറുകയാണ്.തിരക്ക് നിയന്ത്രിക്കാനും പടക്കവുമായി തീവണ്ടിയിൽ കയറുന്നു

ണ്ടോയെന്നടക്കം പരിശോധിക്കാനുമായി ചെന്നെ, സ്റ്റേലം എന്നിവിടങ്ങളിൽ നിന്ന് കൂടുതൽ റെയിൽവേ സംരക്ഷണസേന (ആർപിഎഫ്) ഉദ്യോഗസ്ഥരെ തിരുപ്പൂരിൽ എത്തിച്ചിട്ടുണ്ട്. പടക്കങ്ങൾ തീവണ്ടിയിൽ കൊണ്ടുപോകുന്നത് ശിക്ഷാർഹമാണെന്ന് തൊഴിലാളികളെ ബോധവത്കരിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ആർപിഎഫ്

പ്രാദേശിക വാർത്തകൾ

ഇന്ത്യയിൽ വാഹന നിർമ്മാണം പുനരാരംഭിക്കുന്നതിൽ യൂഎൻ വാഹന ഭിമതാ ഫോർഡിൽ വീണ്ടും പ്രതിസന്ധിയെന്ന് റിപ്പോർട്ട്. ഡൊണാൾഡ് ട്രംപിന്റെ താൽപ്പി (പ്രകാശനം) മുമ്പം ചൈനക്കടുത്തുള്ള മറ്റേ മേഖല നഗർ പ്ലാന്റിൽ പ്രവർത്തനം പുനരാരംഭിക്കാനുള്ള പദ്ധതികൾക്ക് തീർച്ചപ്പെടുത്തിയിട്ടില്ല. ഇക്കണോമിക് കൺസൈൻ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തു. മറ്റേ മേഖല നഗറിനെ തങ്ങളുടെ പ്ലാന്റിന്റെ ഭാവി തീരുമാനങ്ങൾ വീണ്ടും ആലോചനകൾ ആരംഭിക്കുകയാണെന്ന് ഇതിൽ പറയുന്നു. മിഷിഗൺ ആസ്ഥാനമായുള്ള കമ്പനിയെ ഉന്നത ഉദ്യോഗസ്ഥർ പ്ലാന്റിന്റെ ഭാവിയിലേക്കുപിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യാൻ ഒരു യോഗം ചേരുമെന്ന് കമ്പനി വ്യക്തമാക്കി. ഇതുവഴി ഇവ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തത്. ട്രംപിന്റെ താൽപ്പി കൾ, പദ്ധതിയുടെ സാമ്പത്തിക വശങ്ങൾ, പുനരാരംഭിക്കാൻ കമ്പനിയെ പ്രേരിപ്പിച്ചെന്നും ഇതിൽ വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഇക്കണോമിക് നിയമം വീണ്ടുപിച്ച് സാഹചര്യത്തിൽ ഇന്ത്യയിലെ മാർക്കറ്റിൽ ലാഭകൾ നിർമ്മിച്ച് കയറ്റി അയക്കുന്നത് കറുപ്പു മേഖലകളിൽ വിലയിരുത്തപ്പെടുന്നു. കയറ്റുമതിക്കാൽ എൻട്രി കൾക്ക് നൽകിക്കാൻ പ്ലാന്റ് ഉപയോഗിക്കുന്നു. കമ്പനി നേർത്ത പരിശീലനം ഉൾക്കൊള്ളുന്നു. എന്താൽ മാറ്റുന്ന ആലോചന ഉൾക്കൊള്ളുന്നു വീണ്ടുപിച്ച് കയറ്റുമതി വ്യവസ്ഥ തടസ്സപ്പെടുത്തുക എന്നൊരു വ്യവസ്ഥ മാറ്റിയതായി പറയപ്പെടുന്നു. ഇന്ത്യ ഇതിന്റെ മാറ്റങ്ങൾ വീണ്ടുപിച്ച് ഉൾക്കൊള്ളുന്നു പകരം, ഫോർഡ് യൂറോപ്പിലേക്ക് പൂർണ്ണമായി ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുകയാണെന്നും കമ്പനി യു.എസ്.എ.



ഇന്ത്യയിൽ

1 ഇന്ത്യയിൽ
 കൾ രൂപകൽ
 യും വികസി
 ചെയ്യുന്നത്
 ത്താൻ ഉപ
 ന്നും മീഡിയ
 ക്കൂട്ടുന്നു.
 ഡിസൈൻ
 ലും സോഫ്
 സിപ്പിക്കുന്ന
 മീഡിയടെക്
 കരിക്കുന്നത്.
 ദനം ടിഎസ്
 ഹൗണ്ടറി
 ൽ, ഗ്ലോബൽ
 റ്റോപോളജ
 ക്ക് കരാർ
 ണ്. ഹൗണ്ട
 സജ്ജമാ
 യിൽ ഉത്പ
 ന്നാണ് അറി
 23-ൽ 3,800
 ാളായിരു

ഡാർക്ക് വെബ്
കേരളം, എ

കൊച്ചി: സൈബർവേലിൽ ചൂഷണം നേരിടുന്നവരെ കണ്ടെത്താനും ഇതിനുമ്പിന്നിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവരെ പറ്റത്തുകൊണ്ടുവരാനും അന്വേഷണ ഏജൻസികളെ സഹായിക്കുന്ന നിർമിത ബുദ്ധിയെപ്പിന്തിലിട്ട പരിശോധനാ ടൂളുകൾ തയ്യാറായി. കേരള പോലീസിന്റെ സൈബർ സുരക്ഷാ സമ്മേളനം കൊക്കണ്-18ന്റെ മുന്നോടിയായി നടത്തിയ ഹാക്കത്തോണിൽ 30 അതിയായ ഹാക്കർമാരാണ് രൂപകല്പനയ്ക്കുപിന്നിൽ ഏർപ്പെട്ടത്. വിപിഎൻ. ഡിനിങ്ങനെ വ്യക്തിവിവരങ്ങൾ പരസ്യമാക്കത്തക്കങ്ങളിലൂടെയാണ് കൂട്ടിച്ചേർക്കലുകളെക്കുറിച്ചു

നിയമസഭയിലെ അധിഷ്ഠിത സമൂഹ

തിരയെൻ: വഴികൾ വികസിപ്പിച്ചു

ജനുവരിയിൽ
വീഡിയോ
ലഭിക്കില്ല.
അതിനാൽ
ഹാഷ്ടാഗ്
ഇതിന്റെ
എത്താൻ
ചെയ്യേണ്ട
താണ്. ഫോക്സ്
നഗരങ്ങൾക്ക്
ജനുവരിയിൽ
ചെയ്യേണ്ട
താണ്. ചില
പ്രദേശങ്ങൾ
നിന്നും മാറ്റി
നീക്കിയിട്ടു
വെച്ചിട്ടുണ്ട്.

തിരുവനന്തപുരം: ജിഎസ്ടി നിരക്കുകൾ കുറച്ചപ്പോൾ സാധാരണക്കാർക്ക് ഇതിനെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നതിന്റെ കാരണങ്ങളിലൊന്ന് കേന്ദ്ര സർക്കാർ തന്നെ പുറത്തിറക്കിയ പരസ്പരവിശ്വാസ്യമായ രണ്ട് സർക്കുലറുകളാണ്.

ഇളവുകൾ കൈമാറ്റം ചെയ്യുന്നത് സംബന്ധിച്ച വ്യക്തമായ നിബന്ധനകളോടെ ഉപഭോക്തൃ മന്ത്രാലയം പുറത്തിറക്കിയ സർക്കുലറിൽ പത്ത് ദിവസങ്ങൾക്കകം ഇതര മന്ത്രാലയം തന്നെ വെള്ളം ചേർക്കുകയായിരുന്നു. അമിത ഓരം തടയാൻ രൂപീകരിച്ച അതോറിറ്റിയുടെ പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് പരിഷ്കരണത്തിന്റേറ ഭാഗമായി നിർമ്മാണക്കമ്പനി തോടെ ഉപഭോക്താക്കളെ കൊള്ളയടിക്കാനുള്ള അവസരമണ് കർന്നാമ്പികൾക്കും വില്പനമാർക്കും തുറന്ന് കിട്ടിയത്. കേന്ദ്ര ഉപഭോക്തൃ മന്ത്രാലയം സെപ്റ്റംബർ 9ന് പുറത്തിറക്കിയ സർക്കുലർ അയിരുന്നു.

ജിഎസ്ടി ഇളവുകളുടെ ഒട്ടോ ജനങ്ങളിൽ എത്തിക്കുന്നത് സംബന്ധിച്ച കേന്ദ്രസർക്കാർ ആദ്യം പുറത്തിറക്കിയ നിർദ്ദേശങ്ങളിൽ ഒന്ന്. നിലവിൽ ഇത് പാദിപ്പിച്ച് കഴിഞ്ഞത്ത് പിന്നെയും ഇളക്കുമായെന്ന പുറത്തിറക്കിയ ജിഎസ്ടി ഇളവുകൾ ചേർത്തുള്ള പുതിയ എംആർപി പതിക്കണമെന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ഈ സർക്കുലറിൽ കൃത്യമായ ചില വാചികകുറിച്ച് മുന്നോട്ടു വച്ചി

10,000 കൂടു ജോലി നൽകി

ബിഗ് ബ്രദർ അംഗങ്ങൾ നിലയൻസ്

കൊച്ചി: ചൈനയ്ക്കെതിരെ ഡോണാൾഡ് ട്രമ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തപ്പെട്ട ആഗോള സമാവേശത്തിൽ പങ്കെടുത്തതിനെത്തുടർന്ന് അമേരിക്കയിൽ നിന്നും തിരിച്ചെത്തിയ ഡോണാൾഡ് ട്രമ്പിന്റെ സാമ്പത്തിക നിലവാരം പരിശോധിക്കുന്നതിനായി ഫിഡൽ ഓഡിറ്റർമാർക്ക് അനുമതി നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ഫിഡൽ ഓഡിറ്റർമാർക്ക് അമേരിക്കയിൽ നിന്നും തിരിച്ചെത്തിയ ഡോണാൾഡ് ട്രമ്പിന്റെ സാമ്പത്തിക നിലവാരം പരിശോധിക്കുന്നതിനായി ഫിഡൽ ഓഡിറ്റർമാർക്ക് അനുമതി നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

ആഗോള ക്രിപ



ബിറ്റ്കോയിനാണ് തകർച്ചയ്ക്കി നേതൃത്വം നൽകിയത്. വെള്ളിയാഴ്ച ബിറ്റ്കോയിനിന്റെ മൂല്യം 12 ശതമാനം ഇടിഞ്ഞ് 113 ലക്ഷം ഡോളറായി. വിൽപ്പന സമ്മർദ്ദം രൂക്ഷമാകാതെക്കട ആഗോള ക്രിപ്റ്റോ എക്സ്ചേഞ്ചുകളുടെ പ്രവർത്തനത്തിൽ വെള്ളിയാഴ്ച തടസം നേരിട്ടു. അടിതെറ്റി ക്രിപ്റ്റോകൾ നാണ്യം : നഷ്ടം ബിറ്റ്കോയിന് 47,000 കോടി രൂപ ഇതേദിനം 39,000 കോടി രൂപ ഞ്ഞാലത 17,800 കോടി രൂപ അവ വരും മുമ്പെലാക്കി ഇന്ത്യൻ നീക്ഷേപകർ ക്രിപ്റ്റോ വിപണിയിലെ തകർച്ച മൂതലെടുക്കാൻ

റോ വിപണി

ഇന്ത്യൻ നിക്ഷേപകർ ആവേശത്തോടെ രംഗത്തേത്തി. വിറ്റുകോയിൻ, ഇതേറിയം, സാലാറ എന്നിവയുടെ വിലയിലെ ഏടിവ് കണക്കിലെത്താത്ത വലിയ തോതിൽ ക്രേറ്റാറ്റാ കറൻസിക്ൾ ഇന്ത്യൻ പരമഭാഗതാക്കൾ വാങ്ങിക്കൂട്ടി. ഇന്ത്യയിലെ പ്രമുഖ ഏകനപേജായ കൂട്ടായ കോയിൻസിറ്റികോയിൻ ഡി.സി.എക്സ്. ഡ്രഡക്സ് എന്നിവയിൽ ഓങ്ങൽ കരം റു കൂട്ടിടെ എണ്ണം കുത്തനെ ഉയർന്നു. പതിനാലു വർഷങ്ങൾ ഒന്ന് മുതൽ ഡൈപിൾ ഉത്പന്നങ്ങളിൽ നൂറുതരമാനം തീരുവ ഏർപ്പെടുത്തുമെന്ന ഡൊണാൾഡ് ട്രംപിന്റെ പ്രഖ്യാപനമാണ് അതേത്തീർക്കൽ ഓഹരി വിലയിൽ നിയമിച്ച ക്രിപ്റ്റോ കറൻസിക്ളിലൂടെ കുത്തനെ തകർച്ച സൃഷ്ടിച്ചത്. ഇതോടേ തലമുറയിൽ വ്യാപാര യുദ്ധം ശക്തമാകുമെന്ന സൂചനയാണ് പതിനാലു നീക്കം നൽകിയത്.

 Azim Premji University

പ്രൊഫ. ജി സർവകലാശാല
-ലേക്കുള്ള പ്രവേശനം ആ

അസിം പ്രൊഫ. ജി സർവകലാശാലയുടെ
കാമ്പസുകളിലേക്കുള്ള 2026-ലെ അ
കളെ ബിരുദ, ബിരുദാനന്തര പ്രോഗ്രാമു
ം ആരംഭിച്ചു.

സം, വികസനം, സാമ്പത്തികശാസ്ത്ര
എന്നി വിഷയങ്ങളിലാണ് സർവക
കാഴ്സുകളുള്ളത്. സയൻസുകൾ, ഹ
ത് സയൻസുകൾ എന്നീ വിഷയങ്ങ
കളും ലഭ്യമാണ്. അപേക്ഷകർ സർവ
സരിലൂടെ ഓൺലൈനായി ഇപ്പോൾ അ
: <https://azimpremjiuniversity.edu.in>

nji
 ty
 യിൽ
 ഓടിച്ചു
 ബംഗളൂരു,
 മിക വർഷ
 ലേക്കുള്ള
 ആരോഗ്യം,
 രാല ബിരു
 മാനിറ്റീസ്,
 ത് ബിരുദ
 ശാലയുടെ
 പക്ഷിക്കാം.
 dmissions

സ്ത്രീകളിൽ ഹൃദയാഘാത, പക്ഷാഘാത സാധ്യത കൂടാൻ കോവിഡ് കാരണം— പഠനം

കോവിഡിനുശേഷം ദീർഘകാല ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നവർ നിരവധിയുണ്ട്. കടുത്ത ക്ഷീണം, ബ്രെയിൻ ഫോഗ്, രുചിയും മണവും നഷ്ടപ്പെടുക, ചുമ, തലവേദന തുടങ്ങി പലരീതിയിൽ ലോങ് കോവിഡിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടമാകും. എന്നാൽ ഇതുമാത്രമല്ല ഹൃദയസംബന്ധമായ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾക്കും കോവിഡ് കാരണമാകുന്നുവെന്നാണ് പുതിയൊരു പഠനം പറയുന്നത്. ഹൃദയത്തിലെ രക്തക്കുഴലുകൾ കട്ടികൂടുന്നതിന് കോവിഡ് അണുബാധ കാരണമാകുന്നുവെന്നാണ് പഠനത്തിലുള്ളത്. പ്രായം കൂടുന്നതിനനുസരിച്ച് രക്തക്കുഴലുകൾ കട്ടിയാകുന്നത് സാഭാവികമാണ്. എന്നാൽ കോവിഡ് അണുബാധയോടെ ഇതിന് ആക്കം കൂടുന്നുവെന്നാണ് പഠനത്തിലുള്ളത്. രക്തക്കുഴലുകൾ കട്ടിയാകുന്നത് പക്ഷാഘാതം, ഹൃദയാഘാതം തുടങ്ങിയവയ്ക്കുള്ള സാധ്യത വർധിപ്പിക്കുമെന്നും ഗവേഷകർ പറയുന്നു. ഫ്രാൻസിലെ പാരീസ് സിറ്റി യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ നിന്നുള്ള ഗവേഷകരാണ് പഠനത്തിനു പിന്നിൽ. പ്രൊഫസറായ റോസ് മരിയ ബ്രൂണോയുടെ നേതൃത്വത്തിലാണ് പഠനം നടത്തിയത്. കോവിഡ് അണുബാധ, പ്രത്യേകിച്ച് സ്ത്രീകളിൽ രക്തക്കുഴലുകളുടെ പ്രായം അഞ്ച് വർഷം കൂട്ടുമെന്നാണ് പഠനത്തിലെ കണ്ടെത്തൽ. യൂറോപ്യൻ ഹാർട്ട് ജേർണലിലാണ് പഠനം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്.

കോവിഡ് നേരിട്ട് രക്തക്കുഴലുകളെ ബാധിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് നേരത്തേ കണ്ടെത്തിയിട്ടുള്ളതാണെന്നും ഇതാവാം രക്തക്കുഴലുകൾ പ്രായമാകുന്നതിന് പിന്നിലെന്നും ഗവേഷകർ പറയുന്നു. അതിനാൽ ഈ സാധ്യത നേരത്തേ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അപകടസാധ്യതകൾ പരിശോധിക്കുന്നത് ഹൃദയാഘാതം, പക്ഷാഘാതം തുടങ്ങിയവ പ്രതിരോധിക്കാൻ സഹായിക്കുമെന്നും ഗവേഷകർ വ്യക്തമാക്കി. ഓസ്ട്രിയ, ഓസ്ട്രേലിയ, ബ്രസീൽ, കാനഡ, സൈപ്രസ്, ഫ്രാൻസ്, ഗ്രീസ്, ഇറ്റലി, മെക്സിക്കോ, നോർവേ, ടർക്കി, യു.കെ. യു.എസ്. തുടങ്ങി പതിനാറോളം രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള 2390 പേരുടെ വിവരങ്ങൾ ശേഖരിച്ചാണ് പഠനം നടത്തിയത്. 2020 സെപ്തംബർ മുതൽ 2022 ഫെബ്രുവരി വരെയുള്ള കാലയളവിലാണ് പഠനം

ചർമത്തിൽ മാജിക് തീർക്കും റോസാപ്പൂ ഈ ഫെയ്സ് പായ്ക്കുകൾ അറിയൂ

സൗന്ദര്യ സംരക്ഷണത്തിന് പ്രകൃതിദത്ത മാർഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്നവർ ഇന്ന് ഏറെയാണ്. രാസപദാർഥങ്ങളടങ്ങിയ സൗന്ദര്യവർധക വസ്തുക്കളേക്കാൾ കൂടുതൽ സുരക്ഷിതവും ഫലപ്രദവും പ്രകൃതിദത്ത മാർഗങ്ങളാണെന്ന തിരിച്ചറിവ് മൂലമാണിത്. സൗന്ദര്യ സംരക്ഷണത്തിനായി ഏറ്റവുമധികം ആശ്രയിക്കാവുന്ന ഒന്ന് നമ്മുടെയൊക്കെ വീട്ടുമുറ്റങ്ങളിൽ ഉണ്ടാവും. റോസാപ്പൂടികൾ. ഓസിക്കും സുഗന്ധത്തിനും പുറമേ റോസപ്പൂക്കളിലെ ആന്റി ഓക്സിഡന്റ് ആന്റി-ഇൻഫലമേറ്ററി ഗുണങ്ങൾ ഒട്ടുമിക്ക ചർമ പ്രശ്നങ്ങൾക്കുമുള്ള പരിഹാരമാർഗമാണ്. ഇത്തരത്തിൽ റോസപ്പൂക്കൾ ഉപയോഗിച്ച് തയ്യാറാക്കാവുന്ന ചില ഫെയ്സ് പായ്ക്കുകൾ പരിചയപ്പെടാം.

ചർമത്തിനു പോഷണം നൽകാൻ റോസ് ഹണി ഫെയ്സ് പായ്ക്ക്
റോസ് പൂവിൽ നിന്നും ഇതളുകൾ എടുത്ത് നന്നായി കഴുകിയെടുക്കുക. ഈ ഇതളുകൾ മുന്നോ നാലോ മണിക്കൂർ നേരം അൽപം റോസ് വാട്ടറിൽ മുക്കി വയ്ക്കാം. അതിനുശേഷം ഇവ രണ്ടും അരച്ച് പേസ്റ്റ് പരുവത്തിലാക്കുക. ഈ പേസ്റ്റിലേക്ക് ഒന്നോ രണ്ടോ ടേബിൾ സ്പൂൺ പ്രകൃതിദത്ത തേൻ യോജിപ്പിച്ച് ശേഷം അമമണിക്കൂർ നേരം പീജിൽ വച്ച് തണുപ്പിക്കാം. അതിനുശേഷം മിശ്രിതം മുഖത്ത് പുരട്ടി ചെറുതായി മസാജ് ചെയ്യുക. 15 മിനിറ്റുകൾക്കു ശേഷം കഴുകി കളയാം. ചർമത്തിലേക്ക് ചർമ്മപ്പൊന്ന് ആഴത്തിൽ പാഷണം നൽകാനും മുദ്രിതവും ആരോഗ്യവും നിലനിർത്താനും ഏറ്റവും ഉപകാരപ്രദമായ ഫെയ്സ് പായ്ക്കായിത്തീർന്നു.

പാലും റോസും കലർത്തിയ ഫെയ്സ് പായ്ക്ക്
ഫ്രഷ് റോസാപ്പൂവിന്റെ ഇതളുകൾ അടർത്തി നന്നായി കഴുകിയ ശേഷം അരച്ചെടുക്കാം. ഇതിലേക്ക് രണ്ട് സ്പൂൺ കടലമാവും തിളപ്പിക്കാത്ത പാലും ചേർത്ത് മിശ്രിതം തയ്യാറാക്കണം. ഈ പായ്ക്ക് മുഖത്തിനും കഴുത്തിലുമൊക്കെ പുരട്ടിയശേഷം 20 മിനിറ്റ് നേരം നന്നായി ചർമത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കാൻ അനുവദിക്കുക. അതിനുശേഷം കഴുകിക്കളയാം. കടലമാവും പച്ചാലും ചേർന്നിരിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ചർമത്തിലെ മുതകോശങ്ങളെ നീക്കാൻ അത്യുത്തമമാണ് ഈ ഫെയ്സ് പായ്ക്ക്. ഇവയിലെ എല്ലാ ഘടകങ്ങളും തു



ടടത്തിയത്. ഒരിക്കലും കോവിഡ് വന്നിട്ടില്ലാത്തവർ, അടുത്തിടെ കോവിഡ് വന്നെങ്കിലും ആശുപത്രിയിൽ പ്രവേശിപ്പിച്ചിട്ടില്ലാത്തവർ, കോവിഡ് ബാധിച്ച് ആശുപത്രി ചികിത്സയിൽ കഴിഞ്ഞവർ, എഫ്.സി.യു.വിൽ കഴിഞ്ഞവർ എന്നിങ്ങനെ നാല് വിഭാഗങ്ങളാക്കിയാണ് പഠനം തുടർന്നാണ് ഒരിക്കലും കോവിഡ് വന്നിട്ടില്ലാത്തവരെ അപേക്ഷിച്ച് കോവിഡ് സ്ഥിരീകരിച്ചവരിൽ രക്തക്കുഴലുകൾ കട്ടിയായതായി കണ്ടെത്തിയത്. സ്ത്രീകളിലും കോവിഡിനുശേഷം അമിതക്ഷീണം, ശ്വാസതടസ്സം തുടങ്ങിയവ നീണ്ടുനിന്നവരിലും ഇതിനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണെന്നും കണ്ടെത്തി. പുരുഷന്മാരെ അപേക്ഷിച്ച് സ്ത്രീകളിൽ കൂടുന്നതിന് പിന്നിൽ പ്രതിരോധശേഷിയുടെ പ്രവർത്തനത്തിലെ വ്യത്യാസമാകാമെന്നാണ് ഗവേഷകർ കരുതുന്നത്.ജീവിതശൈലിയിലെ മാറ്റങ്ങൾ, കൊളസ്ട്രോൾ, രക്തസമ്മർദം തുടങ്ങിയവ നിയന്ത്രിച്ച് നിർത്തുക തുടങ്ങിയവ അപകടസാധ്യത കുറയ്ക്കുമെന്നും പഠനത്തിലുണ്ട്.



ക്കിന്റെ പിഎച്ച് ബാലൻസും ജലാംശവും നിലനിർത്താൻ സഹായിക്കും. ചർമത്തിന്റെ ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുന്നതിനൊപ്പം പാടുകൾ അകറ്റാനും ഈ ഫെയ്സ് പായ്ക്ക് ഇടവിട്ട് ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ സാധിക്കും. **ചർമാ വൃത്തിയാക്കാൻ റോസ് സാൻഡൽ പൗഡർ ഫെയ്സ് പായ്ക്ക്**
ഫെയ്സ് പായ്ക്ക് തയ്യാറാക്കുന്നതിനായി രണ്ടു റോസപ്പൂക്കളിൽനിന്നും ഇതളുകൾ ശേഖരിച്ച് കഴുകി അരച്ചെടുക്കുക. ഇതിലേക്ക് ഒന്നോ രണ്ടോ ടേബിൾ സ്പൂൺ സാൻഡൽ പൗഡറിട്ട് തിളപ്പിക്കാത്ത പാൽ ഒഴിച്ച് നന്നായി യോജിപ്പിച്ച് മിശ്രിതം തയ്യാറാക്കാം. പായ്ക്ക് മുഖമാകെ പുരട്ടിയശേഷം പുർണമായി ഉണങ്ങുന്നത് വരെ കാത്തിരിക്കണം. അതിനുശേഷം കഴുകി കളയാം. ഫ്രീ റാഡിക്കലുകളെ നീക്കം ചെയ്ത് ചർമത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിച്ച് വൃത്തിയാക്കിയെടുക്കാൻ ഈ ഫെയ്സ് പായ്ക്കിന് സാധിക്കും. ചർമ സുഷിരങ്ങളിലെ അഴുക്കുകൾ നീക്കം ചെയ്യാൻ സഹായിക്കും **കുറാർവാഴ -റോസ് പായ്ക്ക്**
ചർമത്തിനു നിർജലീകരണം സംഭവിച്ചാൽ ആരോഗ്യം നഷ്ടപ്പെട്ട് ചർമപ്രശ്നങ്ങൾ വളരെ വേഗത്തിൽ പിടിപെടും. ഇതിന് പരിഹാരം കണ്ടെത്താൻ റോസപ്പൂവിന്റെ ഇതളുകൾ അടർത്തിയെടുത്ത് അതിലേക്ക് അൽപം

കുറാർവാഴ ജൈവ ചേർത്ത ശേഷം അരച്ച് പേസ്റ്റ് പരുവത്തിലാക്കുക. അയഞ്ഞ പരുവത്തിൽ കിട്ടാൻ ആവശ്യമെങ്കിൽ റോസ് വാട്ടർ ഉപയോഗിക്കാം. ഈ പായ്ക്ക് മുഖത്ത് പുരട്ടി 20 മിനിറ്റിനു ശേഷം കഴുകിക്കളയാവുന്നതാണ്. ചർമത്തിലെ ജലാംശം നിലനിർത്താനും സാഭാവിക തിളക്കം നൽകാനും ഈ പായ്ക്ക് സഹായിക്കും. മുഖക്കുരുവും പാടുകളും വളരെ വേഗത്തിൽ നീങ്ങി കിട്ടാനും ഇത് സഹായകരമാണ്. **തൈരും റോസാപ്പൂവും**
പായ്ക്ക് തയ്യാറാക്കുന്നതിനായി രണ്ടു റോസപ്പൂക്കളിൽ നിന്നും ഇതളുകൾ ശേഖരിച്ച് അരച്ചെടുക്കാം. ഒരു ടേബിൾ സ്പൂൺ പ്രകൃതിദത്ത തേൻ എടുത്തശേഷം അൽപമാണ് ചൂടാക്കി ഒഴുകുന്ന പരുവത്തിലാക്കുക. അതിനുശേഷം ഈ തേനും ഒരു സ്പൂൺ തൈരും രണ്ട് ടേബിൾ സ്പൂൺ റോസ് വാട്ടറും റോസപ്പൂവരച്ച തയ്യാറാക്കിയ പേസ്റ്റിലേക്ക് നന്നായി യോജിപ്പിച്ച് ചേർക്കുക. ഈ പായ്ക്ക് മുഖത്തു പുരട്ടി 15 - 20 മിനിറ്റിനു ശേഷം കഴുകിക്കളയാം. സൺ ടാൻ നീക്കം ചെയ്യാനും ചർമത്തിന്റെ സാഭാവിക നിറം വർധിപ്പിക്കാനും കേടായ കോശങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യാനും ചർമത്തിനു പുത്തനുണർവ് നൽകാനുമൊക്കെ ഈ പായ്ക്ക് ഉത്തമമാണ്.

തൈരോയ്ഡ് കാൻസർ ലക്ഷണങ്ങൾ തിരിച്ചറിയണം!

കഴുത്തിനു സമീപം ചിത്രശലഭത്തിന്റെ ആകൃതിയിൽ കാണപ്പെടുന്ന ഗ്രന്ഥിയാണ് തൈരോയ്ഡ്. തൈരോയ്ഡ് ഗ്രന്ഥിയിലെ കലകളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന അർബുദമാണ് തൈരോയ്ഡ് കാൻസർ. നേരത്തേ കണ്ടെത്തിയാൽ ഈ അർബുദം ചികിത്സിച്ചു മാറ്റാൻ സാധിക്കും. ഹൃദയമിടിപ്പിന്റെ നിരക്ക്, രക്തസമ്മർദം, ശരീരതാപനില, ശരീരഭാരം ഇവയെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന ഹോർമോണുകൾ തൈരോയ്ഡ് ഗ്രന്ഥി ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്നു തൈരോയ്ഡ് കാൻസർ അപൂർവമാണെങ്കിലും ഈ അടുത്തകാലത്ത് ഈ രോഗം ബാധിക്കുന്നവരുടെ എണ്ണം വർദ്ധിച്ചു വരുന്നുണ്ട്. ഏതു പ്രായത്തിലും തൈരോയ്ഡ് കാൻസർ ബാധിക്കാം. എങ്കിലും 30 മുതൽ 60 വയസ്സു വരെയുള്ള സ്ത്രീകളെയാണ് ഇത് സാധാരണയായി ബാധിക്കുന്നത്. ബയോപ്സിയിലൂടെ രോഗനിർണയം സാധ്യമാണ്. തൈരോയ്ഡ് കാൻസറിന്റെ അഞ്ച് പ്രാരംഭലക്ഷണങ്ങളെ അറിയാം.

1. കഴുത്തിൽ ചെറിയ മുഴയോ വീക്കമോ കഴുത്തിന്റെ മുൻഭാഗത്ത് താഴെയായി കാണപ്പെടുന്ന വീക്കം അല്ലെങ്കിൽ മുഴ തൈരോയ്ഡ് കാൻസറിന്റെ ആദ്യലക്ഷണങ്ങളിലൊന്നാണ്. ഈ മുഴ വേദനയില്ലാത്തതും വളരെ സാവധാനം മാത്രം വളരുന്നതുമാണ്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ വർഷങ്ങളോളം ഇത് തിരിച്ചറിയപ്പെടാതെ പോകാം. കട്ടിയുള്ള ഈ മുഴ കഴുത്തിൽ ഓട്ടു റോക്കി തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കും. ആദ്യസമയത്ത് വേദനയോ അസ്വസ്ഥതയോ തോന്നാത്തതുകൊണ്ട് പലരും ഇതിനെ അവഗണിക്കുകയാണ് പതിവ്. കാൻസർ മൂലമല്ലാതെയും കഴുത്തിൽ മുഴകളുണ്ടാവാം. ഗോയ്റ്റ്‌റോ സിസ്റ്റോ മൂലം ആകാം ഇത്. എന്നാൽ കഴുത്തിൽ എന്തെങ്കിലും മുഴയോ വളർച്ചയോ കണ്ടാൽ വൈദ്യപരിശോധന നടത്തേണ്ടതാണ്.

2. പരുക്കനായ ശബ്ദം
വോക്കൽ കോർഡിനെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന നാഡികളെ തൈരോയ്ഡ് കാൻസർ ബാധിക്കാം. ഇതുമൂലം ശബ്ദത്തിൽ വ്യത്യാസം വരുകയും ശബ്ദം പരുക്കനാകുകയും ചെയ്യും. ഈ ലക്ഷണം പലപ്പോഴും ജലദോഷമോ അലർജി പ്രശ്നങ്ങളോ മൊയ്സ് സ്ട്രെയ്ത് അഥവാ ശബ്ദത്തിന് ആയാസം ഉണ്ടായതുകൊണ്ടോ ആണെന്ന് തെറ്റിദ്ധരിക്കപ്പെടാം. നിങ്ങളുടെ ശബ്ദം പരുവത്തായവുകയോ ഏതാനും ആഴ്ചകൾക്കുശേഷവും അത് മെച്ചപ്പെട്ടിട്ടില്ല എങ്കിൽ പരിശോധന നടത്തണം. തുടർച്ചയായി ശബ്ദം പരുക്കനാകുന്നത് തൈരോയ്ഡിനു സമീപമുള്ള നാഡികളിൽ ട്യൂമർ അമരുന്നതുമൂലം ആകാം. തൈരോയ്ഡ് കാൻസർ മൂലം ശബ്ദം പരുക്കനാകുന്നത് ദീർഘകാലം നിലനിൽക്കാം. സാധാരണ ചികിത്സകൊണ്ട് ഇത് സുഖപ്പെടാനും സാധ്യത കുറവാണ്.

3. വിഴുങ്ങാനും ശ്വാസിക്കാനും പ്രയാസം



ട്യൂമർ വളരുന്നതനുസരിച്ച് അത് അന്നനാളത്തിലും ശ്വാസനാളത്തിലും അമർത്തും. ഇതു മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന പ്രഷർ (സമ്മർദം) മൂലം വിഴുങ്ങാൻ പ്രയാസം അനുഭവപ്പെടും. തൊണ്ടയിൽ എന്തോ തടഞ്ഞിരിക്കുന്ന പോലെ തോന്നും. ട്യൂമർ ശ്വാസനാളത്തിൽ അമർന്നാൽ ശ്വാസിക്കാൻ പ്രയാസം, ശ്വാസകുമ്പോൾ ശബ്ദമുണ്ടാകുക തുടങ്ങിയ ശ്വാസ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. ഈ ലക്ഷണങ്ങൾ പലപ്പോഴും ആസിഡ് റിഫ്ലക്സിന്റെയോ അണുബാധയുടേതോ അലർജിയുടേതോ ആയി തെറ്റിദ്ധരിക്കപ്പെടും. വളരെ സാവധാനം ഡെവലപ് ചെയ്യുന്നതിനാൽത്തന്നെ ഇത് തൈരോയ്ഡ് കാൻസറിന്റെ ലക്ഷണമാണെന്ന് തിരിച്ചറിയപ്പെടാതെ പോകുന്നു.

സ്ഥിരമായ കഴുത്തുവേദന കഴുത്തിന്റെ മുൻഭാഗത്തോ തൊണ്ടയിലോ സ്ഥിരമായി ഉണ്ടാകുന്ന വേദന തൈരോയ്ഡ് കാൻസറിന്റെ ലക്ഷണമാകാം. ഈ വേദന ചിലപ്പോൾ ചെവികളിലേക്കും വ്യാപിക്കാം. കഴുത്തിലും തൊണ്ടയ്ക്കും വേദന വരുന്നത് സാധാരണയാണ്. അണുബാധ കൊണ്ടോ പേശികൾക്കുണ്ടാകുന്ന ആയാസം കൊണ്ടോ സാധാരണയായി വേദനവരാം. ഈ ലക്ഷണങ്ങളെ അതുകൊണ്ടു തന്നെ അൾക്കാർ അവഗണിക്കുകയാണ് പതിവ്. ഈ വേദന സ്ഥിരമായി ഉണ്ടാകുകയും ജലദോഷമോ മറ്റ് കാരണങ്ങളോ ഇല്ലാതിരിക്കുകയും ചെയ്താൽ വിദഗ്ദ്ധപരിശോധന നടത്തണം.

വ്യാധാമം മൂടക്കാൻ ഇനി കാരണങ്ങൾ തേടേണ്ട, തളർച്ചയും മടുപ്പും ഒഴിവാക്കി സെകരമാക്കാൻ വഴിയുണ്ട്



ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതരീതിയിൽ ഒഴിച്ചുകൂടാനാകാത്ത ഒന്നാണ് വ്യാധാമം. സ്ഥിരമായി വ്യാധാമം ചെയ്യുന്നതിലൂടെ ശാരീരികോന്മേഷം, മെച്ചപ്പെട്ട ഉറക്കം, കുറഞ്ഞ രോഗസാധ്യത തുടങ്ങി നിരവധി ഗുണങ്ങളുണ്ട്. എന്നാൽ വ്യാധാമത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കുമ്പോഴും ദൈനംദിന ജീവിതത്തിലെ തിരക്കുകളും മാനസിക പിരിമുറുക്കവും മൂലം വ്യാധാമം ചെയ്യുന്നത് വലിയ ഭാരമായി തോന്നിയേക്കാം. പലരും വ്യാധാമം ചെയ്യാനുള്ള പ്രചോദനം ഇല്ലാത്തതിനാൽ പ്രയത്നം പാതിവഴിയിൽ ഉപേക്ഷിക്കാറുണ്ട്. പ്രത്യേകിച്ചും മാനസികമായി തളർന്നിരിക്കുമ്പോൾ. എന്നാൽ വ്യാധാമചര്യയിൽ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുന്നതും പുതിയ ചില പരീക്ഷണങ്ങൾ നടത്തുന്നതും വ്യാധാമം ചെയ്യാനുള്ള തളർച്ചയും മടുപ്പും ഒഴിവാക്കാൻ സഹായകമാണെന്നാണ് വിദഗ്ദ്ധർ ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നത്.വ്യാധാമത്തിനിടെ ഇഷ്ടപ്പെട്ട പാട്ടുകൾ കേൾക്കുന്നത് വ്യാധാമം ചെയ്യുമ്പോഴുള്ള പ്രകടനവും പ്രചോദനവും മെച്ചപ്പെടുത്തുമെന്ന് എഡിൻബറോ സർവകലാശാലയിലെ പുതിയ പഠനങ്ങൾ തെളിയിച്ചിരിക്കുകയാണ്. പുർണ ആരോഗ്യവാനാരായ പതിനെട്ട് പേരിലാണ് പരീക്ഷണം നടന്നത്. അഞ്ചു കിലോമീറ്റർ ഇന്റർവെൽ റണ്ണിങ് രീതിയിൽ, നിശ്ചിത ഇടവേളകളോട് കൂടി നടത്തിയ വ്യാധാമ പരീക്ഷണത്തിൽ പാട്ട് കേട്ട് ട്രാക്ക് പുർത്തിയായവരിൽ കൂടുതൽ ഉന്മേഷവും മികച്ച പ്രകടനവും കാഴ്ചവെച്ചതായി ഗവേഷകർ കണ്ടെത്തി. പങ്കെടുത്തവരുടെ ഹൃദയമിടിപ്പും അർദ്ധക്കുണ്ടായ ആയാസവും നിരീക്ഷിച്ചുകൊണ്ടായിരുന്നു പഠനം. സ്ഥിരമായ ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ മെച്ചപ്പെട്ട മാനസികാവസ്ഥ, വർധിച്ച ഊർജ്ജം, മെച്ചപ്പെട്ട ഉറക്കം, വിട്ടുമാറാത്ത രോഗങ്ങൾക്കുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കൽ എന്നിവയുൾപ്പെടെ വിപുലമായ ഗുണങ്ങൾ നൽകുന്നു. സ്ഥിരമായി ചെയ്യുകയും ആസ്വാദ്യകരമായ ദിനപാഠ്യകളുമായി സംയോജിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ, ചെറിയ തോതിലുള്ള വ്യാധാമ

ങ്ങൾ പോലും വളരെ പ്രയോജനകരമാണെന്ന് വിദഗ്ദ്ധർ ഊന്നിപ്പറയുന്നു. വ്യാധാമത്തിന്റെ ഗുണഫലങ്ങൾ പ്രായം, ലിംഗഭേദം, അല്ലെങ്കിൽ ഫിറ്റ്നസ് നില എന്നിവ പരിഗണിച്ചുകൊണ്ടുള്ള, സ്ഥിരമായ ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ എല്ലാവർക്കും പ്രയോജനകരമാണ്. ഹൃദ്രോഗം, ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദം, ടൈപ്പ് 2 പ്രമേഹം, പക്ഷാഘാതം, സന്ധിവാതം തുടങ്ങിയ അവസ്ഥകളെ നിയന്ത്രിക്കാനും കലോറി എരിച്ചുകളഞ്ഞ് ശരീരഭാരം ശാരീരിക ആരോഗ്യത്തിനപ്പുറം, വ്യാധാമം മാനസികാരോഗ്യത്തെ നല്ല രീതിയിൽ സ്വാധീനിക്കുന്നു. ഹൃദയത്തിന്റെ പ്രവർത്തനം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിലൂടെ പേശികളിലേക്കും കോശങ്ങളിലേക്കുമുള്ള ഓക്സിജൻ പ്രവാഹം സുഗമമാക്കാനും വ്യാധാമം സഹായിക്കുന്നു. ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉറക്കത്തിന്റെ ഗുണനിലവാരം മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും വേഗത്തിൽ ഉറങ്ങാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യും. ഊർജ്ജം, ആത്മവിശ്വാസം, ലൈംഗിക ഉത്തേജനം എന്നിവ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ ഇത് ലൈംഗികാരോഗ്യവും മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു. നൃത്തം, ഫൈക്കിംഗ്, ടീം സ്പോർട്സ് പോലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നത് മറ്റുള്ളവരുമായി സൗഹൃദം ഉണ്ടാക്കാനും മാനസികോന്മേഷം നൽകാനും സഹായകമാകുന്നു. ആഴ്ചയിൽ കുറഞ്ഞത് 150 മിനിറ്റ് മിതമായ ഏയറോബിക് വ്യാധാമമോ 75 മിനിറ്റ് കഠിനമായ വ്യാധാമമോ ആരോഗ്യ വിദഗ്ദ്ധർ ശുപാർശ ചെയ്യുന്നുണ്ട്. പടികൾ കയറുക, ഇടവേളകളിൽ നടക്കുക, വീട്ടുജോലികൾ ചെയ്യുക എന്നിവയെല്ലാം ശരീരം സജീവമായിരിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി കണക്കാക്കാം. ഈ പ്രവർത്തനങ്ങളെ പ്രചോദനയോക്താവ് സാഹിത്യവുമായി സംയോജിപ്പിക്കുകയോ ആസ്വദിക്കുന്ന വ്യാധാമ രൂപങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയോ ചെയ്യുന്നത് ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങളെ സുസ്ഥിരവും പ്രതിഫലദായകവുമാക്കും.

കൊഴുപ്പിനെ ഇല്ലാതാക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന 8 പാനീയങ്ങൾ; രാത്രി ഉറങ്ങുന്നതിനു മുൻപ് ഇവ പരീക്ഷിക്കാം



രാത്രി കിടക്കും മുൻപ് ചില പാനീയങ്ങൾ കുടിക്കുന്നത് ദഹനം മെച്ചപ്പെടുത്താനും സ്ട്രെസ് കുറയ്ക്കാനും ഉപാപചയപ്രവർത്തനം വർധിപ്പിക്കാനും കൊഴുപ്പ് ഇല്ലാതാക്കാനും സഹായിക്കും. ഇത്തരത്തിൽ ആരോഗ്യമേകുന്ന ചില പാനീയങ്ങളെ അറിയാം. **ഇളംചൂടുള്ള നാരങ്ങാവെള്ളം**



നാരങ്ങാവെള്ളത്തിൽ വൈറ്റലിൻ സി ധാരാളമുണ്ട്. ഇത് ഉപാപചയപ്രവർത്തനം വർധിപ്പിക്കും. രാത്രി കിടക്കും മുൻപ് ഇളംചൂടു വെള്ളത്തിൽ നാരങ്ങാചേർത്ത വെള്ളം കുടിക്കുന്നത് ശരീരത്തിലെ വിഷാശങ്ങളെ നീക്കാനും ദഹനം മെച്ചപ്പെടുത്താനും രാത്രി കൊഴുപ്പിനെ ഇല്ലാതാക്കാനുള്ള ശരീരത്തിന്റെ കഴിവ് കൂട്ടാനും സഹായിക്കും. സ്വന്തം ആരോഗ്യസ്ഥിതി കുടികണക്കിലെടുത്ത് ഒരു ഡോക്ടറിന്റെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം ഈ പാനീയം ശീലമാക്കുന്നതാണ് നല്ലത്.



കറുവാപ്പട്ട വെള്ളം
കറുവാപ്പട്ടയ്ക്ക് ആന്റിഓക്സിഡന്റ്, ആന്റി ഇൻഫലമേറ്ററി ഗുണങ്ങളുണ്ട്. ഇത് രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് നിയന്ത്രിക്കാനും കൊഴുപ്പ് ശേഖരിക്കുന്നത് കുറയ്ക്കാനും സഹായിക്കും. കറുവാപ്പട്ട ചേർത്ത ഇളം ചൂട് വെള്ളം രാത്രി കുടിക്കുന്നത് കാലറി ബേഞ്ച് ചെയ്യാൻ സഹായിക്കും. **ഉലുവ വെള്ളം**
ശരീരത്തിലെ കൊഴുപ്പ് കുറയ്ക്കാൻ ഉലുവ സഹായിക്കും. ഉലുവ കൂതിർത്ത വെള്ളം കുടി

ക്കുന്നത് ദഹനം മെച്ചപ്പെടുത്താനും ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കാനും സഹായകമാകും. **കമമാമൈൽ ടീ**
സ്ട്രെസ് കുറയ്ക്കാനും ഉറക്കം മെച്ചപ്പെടുത്താനും കമമാമൈൽ ടീ സഹായിക്കും. ഇത് ശരീരത്തെ ശാന്തമാക്കുകയും കൊഴുപ്പിന്റെ ശേഖരണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കോർട്ടിസോൾ ഹോർമോണിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യും. നല്ല ഉറക്കം ലഭിച്ചാൽ കൊഴുപ്പിന്റെ ഉപാപചയപ്രവർത്തനവും ഫലപ്രദമായി നടക്കും. **ഇഞ്ചി, നാരങ്ങാച്ചായ**



ഇഞ്ചിക്കും നാരങ്ങായ്ക്കും ആന്റിഓക്സിഡന്റ്, ഐർമോജനിക ഗുണങ്ങളുണ്ട്. ഇത് കൊഴുപ്പിന്റെ വിഘടനത്തിന് സഹായകമാണ്. ഇഞ്ചിയും നാരങ്ങയും ചേർത്തുണ്ടാക്കുന്ന ഹെർബൽ ചായ രാത്രിയിൽ കുടിക്കുന്നത് ശരീരത്തിന്റെ ചൂട് നിലനിർത്തുകയും ഉറക്കത്തിൽ കാലറി ബേഞ്ച് ചെയ്യാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യും. രോഗപ്രതിരോധശക്തി വർധിപ്പിക്കാനും ഈ ഹെർബൽ ചായ കുടിക്കുന്നതിലൂടെ സാധിക്കും. ഒരു കാര്യം ഒർക്കണം, ഓരോരുത്തരുടെയും ശരീരഘടന, ആരോഗ്യസ്ഥിതി എന്നിവ വളരെ വ്യത്യാസപ്പെട്ടിരിക്കും. അതിനാൽ ആരോഗ്യസംബന്ധമായ് ഭക്ഷണശീലത്തിലോ മറ്റോ എന്ത് മാറ്റം വരുത്തിയാലും ഒരു ഡോക്ടറിന്റെയോ ഡയറ്റീഷ്യന്റെയോ നിർദ്ദേശം നിർബന്ധമായും തേടണം. മേൽപറഞ്ഞ പാനീയങ്ങൾ സ്ഥിരമാക്കുന്നതിനു മുൻപും വിദഗ്ദ്ധപോലദേശം തേടുന്നത് നല്ലതാണ്.



A group of Indian cricket players in white uniforms and blue caps are walking on a green field. The player in the foreground is wearing a blue cap and sunglasses. The background shows a green fence and a clear sky.

തിരുവനന്തപുരം : മഹാരാഷ്ട്രയിലെത്തിയ സിസണിലെ ആദ്യ രണ്ടിടം ട്രോഫി മത്സരത്തിൽ മൽക്കൊക്കെ നോടാറുള്ള ഇന്ത്യൻ സെഞ്ചൂറികൾക്കെതിരെ കേരളം സമനിലയിലേക്ക് ഒരുങ്ങി. വലിയ തകർപ്പായിട്ട് നിന്ന് ഇയിരത്തൊന്നിന്റേ ആദ്യ ഇന്നിംഗ്സിൽ ലീഡ് നേടിയ മഹാരാഷ്ട്രയ്ക്ക് ആദ്യപോയിന്റേ കൾ നേടിയപ്പോൾ നിലവിടെ ൭൭൭൪൮൪ ആയ കേരളത്തിന് ഒറ്റപ്പോയിന്റേ ലിഡ് ചുരുക്കം ആണ്. ഇന്നിംഗ്സിൽ 18/5൦ നിന്ന് 239ലെത്തിയ മഹാരാഷ്ട്രയ്ക്ക് എതിരെ കേരളത്തിന്റെ ഒന്നാം ഇന്നിംഗ്സിൽ മൂന്നാം ലിഡ്സമയം ഇന്നലെ 219൯ അവസാനിച്ചിരുന്നു. തുടർന്ന് ബാറ്റിംഗിനിറങ്ങിയ മഹാരാഷ്ട്ര മൂന്നാം ലിഡ്സം കളി നിറുത്തിയതിനു 51/൦ എന്ന് സ്പോറിൽ നിന്ന് അവസാനിപ്പിച്ചതായ ഇന്ന് മെ 224/2൦൯ എത്തിച്ചപ്പോഴേക്കും സമനില സമ്മതിച്ചു. ഇരുടീമുകളും കളി അവസാനിപ്പിക്കുകയായിരുന്നു. ആദ്യ ഇന്നിംഗ്സിൽ തിളങ്ങാൻ കഴിയാതിരുന്ന പ്യൂമി ഷായ് ഇന്നലെ 75 റൺസ് നേടി മടങ്ങിയതും റൗണ്ടിൽ ഹിറ്റ് കോർഡും സിദ്ധിഷ് ഹിറ്റ് 55 റൺസ് വീതം നേടി പ

ുറത്താക്കാതെ നിന്നതുമാണ് കേരളത്തിന് ഇന്നലെ തിരിച്ചടിയായത്. പ്യൂമിയേയും അർഷിൻ കുൽക്കർണിയേയും മാത്രമാണ് കേരളത്തിന് പുറത്താക്കാൻ കഴിഞ്ഞത്. രണ്ട് ഇന്നിംഗ്സുകളിലും അർദ്ധസെഞ്ചൂറി നേടിയ റുതരാജാണ് പട്ടയത്ത് ഫൈ ദ മാച്ച് ബ്രൗമ്മസം 2൯ ചങ്ങമ്പലയിൽ പഞ്ചാംബിനത്തിനെയെന്ന് കേരളത്തിന്റെ അടുത്ത മത്സരം. ആദ്യദിനം ലിഡ് മികച്ച തുടക്കം ബൗളർമാർക്ക് പയോജനപ്പെടുത്താനേ കഴിഞ്ഞില്ല. പിന്നീടുതോലല പെന്തറിയാൻ കേരളത്തിലായിൽ ആർക്കുമില്ല. ആദ്യ ഇന്നിംഗ്സിൽ സഞ്ജയവും അസറും സർത്തനും കാലുറപ്പിച്ചപ്പോൾ കേരളത്തിന് ലീഡ് നോടാറുകാലാണ് തോന്നിയിരുന്നത്. എന്നാൽ വിക്കി ഓസലും സഞ്ജയവിലെത്തും അസറിലെത്തും അടുത്തടുത്ത വെററുകളിൽ പുറത്താക്കിയ തോടെ കേരളത്തിന്റെ താളം തെറ്റി. രണ്ടാം ഇന്നിംഗ്സിൽ ഇന്ന് മെ രാവിടെ ആദ്യ പന്തിൽ തന്നെ പ്യൂമി ഷായ് കൂടെ ക്യാച്ച് ബാബ അപാജിത്ത് കൈവിട്ടതും പിന്നീട് കുൽക്കർണിയെ സഞ്ജയ് കൈവിട്ടതും മത്സരത്തിലേ

ക്ക് തിരിച്ചുവരാനുള്ള കേരളത്തിന്റെ സാധ്യത ഇല്ലാതാക്കി. കേരളത്തെ നന്നായി അറിയാുന്ന മുൻ നേതാവായ ജലജ് സ.കേശവ് തോലലയും കളിക്കാരന്റെ സാമ്പലവും മഹാരാഷ്ട്രയ്ക്ക് മാത്രൽക്കൂട്ടായിരുന്നു. കഴിഞ്ഞദിവസം സർമാൻ ബാറ്റ് ചെയ്യുമ്പോഴെല്ലാം ക്യാറ്റാലും മഹാരാഷ്ട്ര ക്യാപ്റ്റൻ സിപിൻ ബൗളറും കൊണ്ടുവന്നു. എന്നാൽ സർമാൻ സിപിനിയെ നന്നായി നേരിടുമെന്ന് അറിയുന്ന ജലജ് സ.കേശവ അപ്പോൾത്തന്നെ ഇടപെട്ട് സിപിനറെ ഒഴിവാക്കി. ഇത്തരത്തിലുള്ള പരിചയം എതിരാളികളെക്കുറിച്ച് നമുക്ക് ഇല്ലാതെ പോയി. നമുക്ക് കിട്ടിയ അവസരങ്ങൾ പാഴാക്കുകയും ചെയ്തു. രണ്ടിടം ഫിഫൈറ്റ് ഗ്രൂപ്പിലായിൽ ഫുല്ലം ടീമുകളും ആദ്യമത്സരം പൂർത്തിയാക്കിയപ്പോൾ ചങ്ങമ്പലവിലെ ഇന്നിംഗ്സിന് തോൽപ്പിച്ച ഗോവ ഏഴുപോയിന്റുമായി വലിലാണ്. നിന്ന് പോയിന്റ് വീതമുള്ള മദ്ധ്യപ്രദേശ്, മഹാരാഷ്ട്ര, സൗരാഷ്ട്ര എന്നിവരാണ് രണ്ടുമുതൽ നാലുവരെ സ്ഥാനങ്ങളിൽ. ഒറ്റ പോയിന്റുള്ള കേരളം ആറാമത്.

[illegible]

എന്നിവർക്ക് അവരോട് നൽകിയിട്ടുണ്ട്. അടുത്തിടെ ഫെബ്രു-20 ഫോമോർട്ടൽ ന്നിൽ വിമലിമുഖനായി ചിത്രം സ്റ്റാർക്ക് വെസ്റ്റർ ഹുഡ്സ്. പരസ്യത്തിൽ ശേഷം വിശദമായി വെളിപ്പെടുത്തി, കഴിഞ്ഞ മാസം നടന്ന ദക്ഷിണാഫ്രിക്കയിൽ എത്തിയ പരസ്യത്തിൽ കളിച്ചിരുന്നില്ല. മാറ്റ് ഫോമോർട്ടൽ ദക്ഷിണാഫ്രിക്കയിൽ എത്തിയ പരസ്യത്തിൽ ടീമിലുണ്ടായിരുന്നെങ്കിലും പലർക്കുമുണ്ട് കളിക്കാർ അവരോട് ചേർന്നിരുന്നു. സ്റ്റാർക്ക് നൽകി, ഗ്ലോബൽ മാർക്കറ്റ് സ്റ്റോയ്ന്സ് എന്നിവർ ഏകദിനത്തിൽ നിന്ന് വിരമിച്ചതിനാൽ 2027 ലോകകപ്പ് ലക്ഷ്യമിട്ടു വെച്ചിരുന്ന വാർത്തകളോടൊന്നാണ് ഓസ്ട്രിയ സെലക്ഷനോട് ശ്രമിക്കുന്നത്. ഗ്ലോബൽ ഗിൽ (ക്യാപ്റ്റൻ), ഗ്രേയ്സ് ആയർ (വൈസ് ക്യാപ്റ്റൻ), ഹിരാക് കൊഹ്നി, റോബിൻ ശർമ്മ, ഗ്രേയ്സ് ആയർ, യശസ്വി അസ്തോർ, കെ.എസ്. മാഹി, ധ്യാനി ജോർജ്, നിതീഷ് റെഡ്ഡി, വാഷിംഗ്ടൺ സുന്ദർ, അക്ഷർ പട്ടേൽ, അർജുൻ സിംഗ്, മുഹമ്മദ് സിറാജ്, ഹർഷിത് റാണ, പ്രസാദ് കൃഷ്ണ, കൃത്യദീപ് യാദവ്. ചിത്രം മാറ്റ് (ക്യാപ്റ്റൻ), സേവ്യർ ബാലെ

തിരുവനന്തപുരം : മഹാരാഷ്ട്രയിലെത്തിയ സിംഗണിയെ ആദ്യ രണ്ടിടം ട്രോഫി മത്സരത്തിൽ മേൽക്കൈ നേടാനുള്ള അവസരങ്ങൾ കൈവിട്ട കേരളം സമനിലയിലേക്ക് ഒരുങ്ങി. വലിയ തകർപ്പായിട്ട് നിന്ന് ഇയിരത്തൊന്നിന്റേ ആദ്യ ഇന്നിംഗ്സിൽ ലീഡ് നേടിയ മഹാരാഷ്ട്ര മുന്നമ്പോയിയെ കൾ നേടിയപ്പോൾ നിലവിടെ രണ്ടുസ്കർ ആയതും കേരളത്തിന് ഒറ്റപ്പോയിന്റേ ലിജിച്ചുള്ളൂ. ആദ്യ ഇന്നിംഗ്സിൽ 18/50 നിന്ന് 239ലെത്തിയ മഹാരാഷ്ട്രയ്ക്ക് എതിരെ കേരളത്തിന്റെ ഒന്നാം ഇന്നിംഗ്സിൽ മുന്നാം ലിഡ്സമാത്ര ഇന്നലെ 219ന് അവസാനിച്ചിരുന്നു. തുടർന്ന് ബാറ്റിംഗിനിറങ്ങിയ മഹാരാഷ്ട്ര മുന്നാം ലിഡ്സകളെ നിറുത്തിയതിനെ 51/0 എന്ന സ്കോറിൽ നിന്ന് അവസാനിപ്പിച്ചതായ ഇന്നലെ 224/20ന് എത്തിച്ചപ്പോഴേക്കും സമനില സമ്മതിച്ചു. ഇരുടീമുകളും കളി അവസാനിപ്പിക്കുകയായിരുന്നു. ആദ്യ ഇന്നിംഗ്സിൽ തിളങ്ങാൻ കഴിയാതിരുന്ന പ്യൂമി ഷായ ഇന്നലെ 75 റൺസ് നേടി മടങ്ങിയതും റൗണ്ടർക്ക് വെറും തകരാറും സിദ്ധിഷ്ട് എന്ന 55 റൺസ് വീതം നേടി പ

ുറത്താക്കാതെ നിന്നതുമാണ് കേരളത്തിന് ഇന്നലെ തിരിച്ചടിയായത്. പ്യൂമിയേയും അർഷിൻ കുൽക്കർണിയേയും മാത്രമാണ് കേരളത്തിന് പുറത്താക്കാൻ കഴിഞ്ഞത്. രണ്ട് ഇന്നിംഗ്സുകളിലും അർദ്ധസെഞ്ചറി നേടിയ റുതുരാജാണ് പട്ടയത്ത് ഫൈ ദ മാച്ച് ബ്രൗമ്മസം 25ന് ചങ്ങഡഡിൽ പഞ്ചമാസനിരത്തിയൊരു കേരളത്തിന്റെ അടുത്ത മത്സരം. ആദ്യദിനം ലിജിച്ച മികച്ച തുടക്കം ബൗളർമാർക്ക് പയോജനപ്പെടുത്താനേ കഴിഞ്ഞില്ല. പിന്നീടു തോലല പെന്തറിയാൻ കേരളത്തിന് ആർക്കുമാറ്റം. ആദ്യ ഇന്നിംഗ്സിൽ സന്ദർശനവും അസന്ധ്യ സമയംകൂടി കലർപ്പിച്ചപ്പോൾ കേരളത്തിന് ലീഡ് നേടാനാകുമെന്ന് തോന്നിയിരുന്നു. എന്നാൽ വിക്കി ഓസലിൻ സന്ദർശിച്ചതിനോ അസന്ധ്യയോ അടുത്തടുത്ത ഓവറുകളിൽ പുറത്താക്കിയതോടെ കേരളത്തിന്റെ താളം തെറ്റി. രണ്ടാം ഇന്നിംഗ്സിൽ ഇന്നലെ രാവിനെ ആദ്യ പന്തിൽ തന്നെ പ്യൂമി ഷായുടെ ക്യാച്ച് ബൗണ്ട് അപരാജിത്ത് കൈവിട്ടതും പിന്നീട് കുൽക്കർണിയെ സന്ദർശിക്കുകയും മത്സരത്തിലേ

ക്ക് തിരിച്ചുവരാനുള്ള കേരളത്തിന്റെ സാധ്യത ഇല്ലാതാക്കി. കേരളത്തെ നന്നായി അറിയാുന്ന മുൻ കേരള തോലലർക്ക് സഹായം ലഭിച്ചു. കളിക്കാരന്റെ സാമ്പലവും മഹാരാഷ്ട്രയ്ക്ക് മാത്രൽ കൂട്ടായിരുന്നു. കഴിഞ്ഞദിവസം സർക്കാർ ബാറ്റ് ചെയ്യുമ്പോഴെല്ലാം കുറുപ്പാലും മഹാരാഷ്ട്ര ക്യാപ്റ്റൻ സിപിൻ ബൗളർക്ക് കൊണ്ടുവന്നു. എന്നാൽ സർക്കാർ സിപിനിയെ നന്നായി നേരിടുമെന്ന് അറിയുന്ന ലഭ്യർക്ക് സഹായം അപ്പോൾത്തന്നെ ഇടപെട്ട് സിപിനറെ ഒഴിവാക്കി. ഇത്തരത്തിലുള്ള പരിചയം എതിരാളികളെക്കുറിച്ച് നമുക്ക് ഇല്ലാതെ പോയി. നമുക്ക് കിട്ടിയ അവസരങ്ങൾ പാഴാക്കുകയും ചെയ്തു. രണ്ടിടം എളെറ്റ് ഗ്രൂപ്പിലായിട്ട് എല്ലാം ടീമുകളും ആദ്യ മത്സരം പൂർത്തിയാക്കിയപ്പോൾ ചങ്ങഡഡിലിനെ ഇന്നിംഗ്സിന് തോൽപ്പിച്ച ഗോവ ഏഴുപോയിന്റുമായി നിലവിലാണ്. മുൻ പോയിന്റ് വീതമുള്ള മദ്ധ്യപ്രദേശ്, മഹാരാഷ്ട്ര, സൗരാഷ്ട്ര എന്നിവരാണ് രണ്ടുമാറ്റത്തിൽ നാലുവരെ സ്ഥാനങ്ങളിൽ. ഒറ്റ പോയിന്റുള്ള കേരളം ആറാമത്.

റിപ്പോർട്ട്:ദീപ സജീവ്

തിരുവനന്തപുരം : കളിക്കളം കായികമേളയിലെ ഫുട്ബോളിന് നീതൽ സസന്ദർഭ ആവേശം തീർത്തു. 100 മീറ്റർ ജൂനിയർ-സിവിൽ ആണ് കളിയിൽ, പെണ്കുട്ടികൾ വിഭാഗത്തിൽ വെള്ളത്തിന്റെ താളത്തിനൊപ്പം മത്സരരംഗത്തിൽ ഇഞ്ചോടഞ്ഞ് മത്സരിച്ചു. ഫലം ഓരോ ട്രയൽ അടവുവാനത്തിൽ ആയതിനാൽ ഓരോ സെക്കൻഡും നിന്നായകമായി. ജൂനിയർ വിഭാഗം ആണ് കളിയിൽ കണ്ണൂർ മോഡൽ റെസിഡൻഷ്യൽ സ്കൂളിലെ തദ്ദേശ കുഷ്ണ പി.ജി ഒന്നാം സ്ഥാനം കരസ്ഥമാക്കിയപ്പോൾ നിലമ്പൂർ ഇതിനു ഗൗസി റമോമാ സിനി

ரிதயத் ആശ്രമം സ്കൂൾ വൈഷ്ണവം ട്രൈ
 ബൽ ഡെവലപ്മെന്റ് ഓഫീസിനെ അനുബ
 ദ്ധം അനേകം രണ്ടും മൂന്നും സ്ഥാനമേന്തി.
 ജൂനിയർ പെൺകുട്ടികളിൽ മോഡൽ റെസി
 ഡൻഷ്യൽ സ്കൂൾ ചാലക്കുടിയെല പൂജിത
 പി ഒന്നാം സ്ഥാനം നേടിയപ്പോൾ രണ്ടും മൂ
 ന്നും സ്ഥാനം നിലമ്പൂർ ഇന്ദിരാഗാന്ധി മെ
 മോറോളിൽ ആശ്രമ സ്കൂളിലെ വസന്തയ
 കട്ടേല അംബേദ്കർ മെമോറിയൽ മോഡൽ
 റെസിഡൻഷ്യൽ സ്കൂളിലൂടെ നടത്തും നേടി.
 സീനിയർ ആൺകുട്ടികളിൽ മോഡൽ റെസിഡൻ

[illegible]

മത്സരങ്ങളിൽ വിജയത്തേക്കാൾ പ്രധാനം പങ്കെടുക്കാനുള്ള
യെടുമാണ്: മന്ത്രി വി ശിവൻകുട്ടി



ചുവപ്പ് ജേഴ്സി അണിഞ്ഞ് മുഷി ചുരുട്ടി നിൽക്കുന്ന കാർത്തി വേദവേദിനൊപ്പം സെൽഫി എടുക്കാൻ കഴി കമേയ്യിൽ വൻ തിരക്ക്. ഉത്തവണത്തന കളിക്കാർ കഴി കമേയ്യിൽ മുഖ്യ ആകർഷണമാണ് കാർത്തി വേദവേദി. പ്രതിക്ഷയം കരുതണം ഒത്തുചേർന്ന ഈ വേദവേദി കൗമാരത്തിന്റെ ആവേശത്തെയും ആത്മവിശ്വാസത്തെയും പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നു. മേയ്യിൽ ഭാഗ്യപിന്നയായ കാർത്തിവിനെ വേകുപിന്നെ ചെൽത്ത് വയനാട് പെരിക്കല്ലൂർ പ്രീമെക്ട് ഹോസ്റ്റൽ വാർഡനായ സുരൂജിനാണ്. ആദ്യം ആയുധപിത്രമാണ് മനസ്സിലേക്ക് വന്നതെങ്കിലും പിന്നീട് വേദവേദിലേക്ക് മാറുകയായിരുന്നു. വേനൽ അഭിനവം കളിക്കുന്നു. കുട്ടികളാലേ മുതൽ പിത്ര രചന തോടെ താലപത്രം ഉണ്ടായിരുന്നുവെങ്കിലും ആദ്യമായിട്ടാണ് ഭാഗ്യപിന്നെ തയ്യാറാക്കുന്നതെന്നും സുരൂജിൻ പറഞ്ഞു. പട്ടികവർഗ്ഗ വികസന വകുപ്പിന്റെ സോഷ്യൽ മീഡിയ ഹാൻഡിലർമാർ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതും സുരൂജിനാണ്.



തിരുവനന്തപുരം:കായിക മത്സരങ്ങൾ ശരി രംഗത്തിയുടെയും മനോഹലത്തിന്റേയും പാഠമാണെന്നും വിജയത്തേക്കാൾ വലുതാണെന്ന് പങ്കെടുക്കുന്നതുളള മെയ്യാമെന്നും പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ തൊഴിൽ വകുപ്പ് മന്ത്രി വി സിദ്ധൻകുട്ടി. തിരുവനന്തപുരത്ത് പട്ടിക വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് വിവിധ കായിക മത്സരങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കാനുള്ള അവസരം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനായി കായിക മത്സരങ്ങളുടെയും മനോഹലത്തിന്റേയും പാഠമാണെന്നും വിജയത്തേക്കാൾ വലുതാണെന്നും പങ്കെടുക്കുന്നതുളള മെയ്യാമെന്നും പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ തൊഴിൽ വകുപ്പ് മന്ത്രി വി സിദ്ധൻകുട്ടി. തിരുവനന്തപുരത്ത് പട്ടിക വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് വിവിധ കായിക മത്സരങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കാനുള്ള അവസരം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനായി കായിക മത്സരങ്ങളുടെയും മനോഹലത്തിന്റേയും പാഠമാണെന്നും വിജയത്തേക്കാൾ വലുതാണെന്നും പങ്കെടുക്കുന്നതുളള മെയ്യാമെന്നും പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ തൊഴിൽ വകുപ്പ് മന്ത്രി വി സിദ്ധൻകുട്ടി.

[illegible]

ബെസ്റ്റ് മാർച്ച് പാസ്റ്റ് അവാർഡ് നേടിയ കുള്ളത്തുപ്പുഴ മോഡൽ റെസിഡൻഷ്യൽ സ്കൂൾ



തനീഷ്സിങ്കെ, എംആർഎസ്നെല്ലൂർനാട്വയനാട്, സീനിയർബോയ്സ്ലോങ്ങ്സ്ഒന്നാംസ്ഥാനം



കൃഷ്ണേന്ദു, ജെ എം ആർ എസ് കൽപ്പറ്റ, ജൂനിയർ ഗേൾസ് 1500 മീറ്റർ

